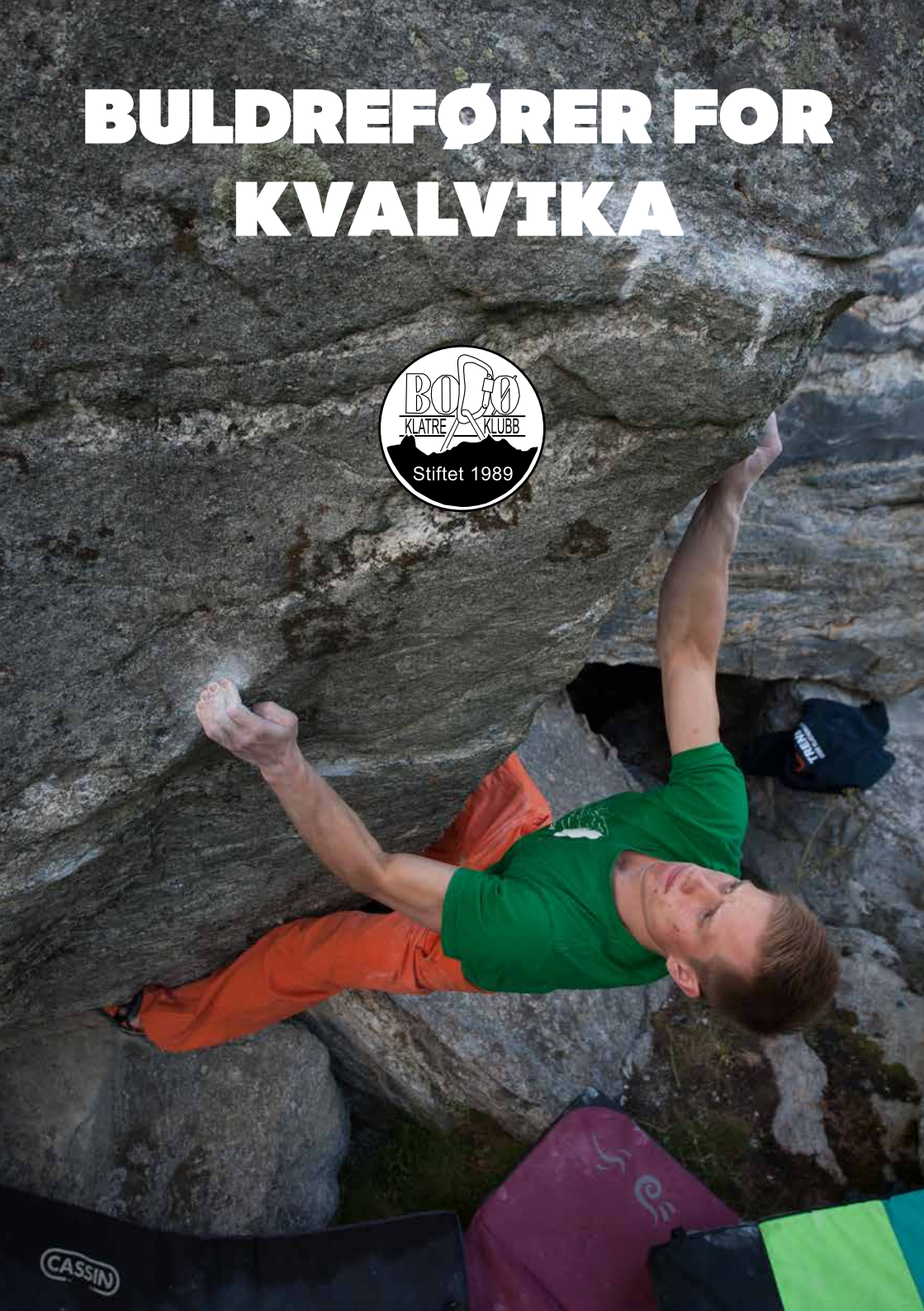
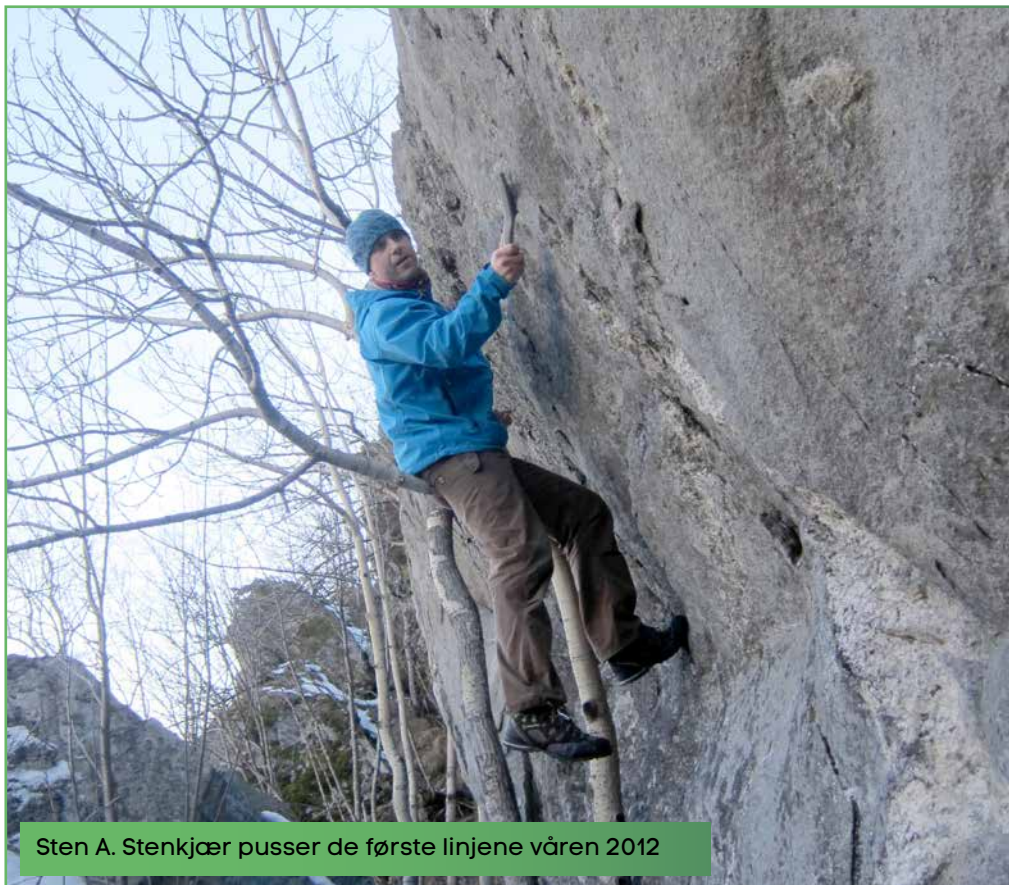


# BULDREFØRER FOR KVALVIKA





Sten A. Stenkjær pusser de første linjene våren 2012

Forsidefoto: Tor Erik Rokke lader på Stick it (bitch)! Foto: Erlend H. Broback

Side 2: Sten A. Stenkjær Foto: Kai Even Sundnes

Side 7: Jostein Hansen, Oppvarming 1: Foto: Erlend H. Broback

Side 8: Astrid Holand, Oppvåkning 1. Foto: Erlend H. Broback

Side 8: Geir Ove Amundsen, Direkte hjerteformørkelse. Foto: Erlend H. Broback

Side 12: Jan Erik Paulsen, Tålelig. Foto: Erlend H. Broback

Side 12: Jonas Hilmo, Angle Hilmo. Foto: Erlend H. Broback

Side 12: Sten A. Stenkjær, Trange Kår. Foto: Erlend H. Broback

Side 16: Sten A. Stenkjær, Freak. Foto: Erlend H. Broback

Side 17: Jostein Hansen, Magma. Foto: Jan Erik Paulsen

Side 17: Erlend Broback, Podrace Martine Limstrand, Magma og Georg Wäller, Sensei Wu. Foto: Tor-Erik Rokke

Side 18: David Smith, Sebulbas arete. Foto: Erlend H. Broback

Side 19: Tor Erik Slette, Beatiful Choss. Foto: Erlend H. Broback

Side 22: Julia Fieler, Juniorgruppa Foto: Jonas Hilmo

Side 22: Oversiktsbilde Foto: Sten A. Stenkjær

Side 23: Magne Torsteinsen, Flexitid. Foto: Erlend H. Broback

Side 23: Tor Erik Slette, Beatiful Choss. På bakken: Remi og Sara Bendiksen. Foto: Erlend H. Broback

Side 23: Erlend H. Broback, Suck it! Foto: Sten A. Stenkjær

Bakside: Martine Limstrand, I skyggen av Tessin Foto: Jan Erik Paulsen

Redaksjon: Jonas Hilmo, Sten A. Stenkjær, og Erlend H. Broback

Grafisk utforming: Erlend H. Broback

©Bodø Klatreklubb 2014

# Forord

Jeg kastet lange blikk etter steinene bak husene. Der måtte det vel være buldring? Sjøføren avviste alle mine teorier. Steinene var sjekket ut og avskrevet for lengst! En del år senere flyttet jeg til Bodø. På tur mot Nordsida, lot jeg ofte blikket falle på steinene, men stolte på kameraten fra noen år før. Vi snakker år 2004.

Enda noen år senere var en klatrekamerat og jeg stadig på søk etter bynær buldring. Vi hadde utviklet mye nytt her og der. Også han hadde hørt at Kvalvika var uaktuelt, men kunne vi egentlig stole på at det var sant. Vi ble enige om å ta en tur for å sjekke. Noen dager senere kunne kisen melde at han hadde tatt en runde i Kvalvika, men at det var lite å hente. Han kunne ikke se at det ville være verdt å legge ned en innsats blant steiner med dårlige landinger og dårlig fjell. Jeg stolte på han! Nå er han ikke lenger en del av vennekretsen min...

Ei kjedelig vinterhelg i 2012, med samboer og barn ute av byen, tok jeg turen til mange aktuelle bynære spots. Deriblant Kvalvika! Det er bittert i ettertid, men historie er historie. Nå har Bodø fått et bynært buldrecrag med ca 40 problemer. I Kvalvika vil du finne lavballer, høyballer, oldschool smyging og bratt atletisk støting. Å jo, fjellet er kanskje ikke perfekt og landingene kan være krevende, men Kvalvika kan by på minst like mye bra klatring som mange av de andre bynære områdene vi frekventerer og et antall problemer og konsentrasjon som ingen av de andre kan matche.

Sten A. Stenkjær

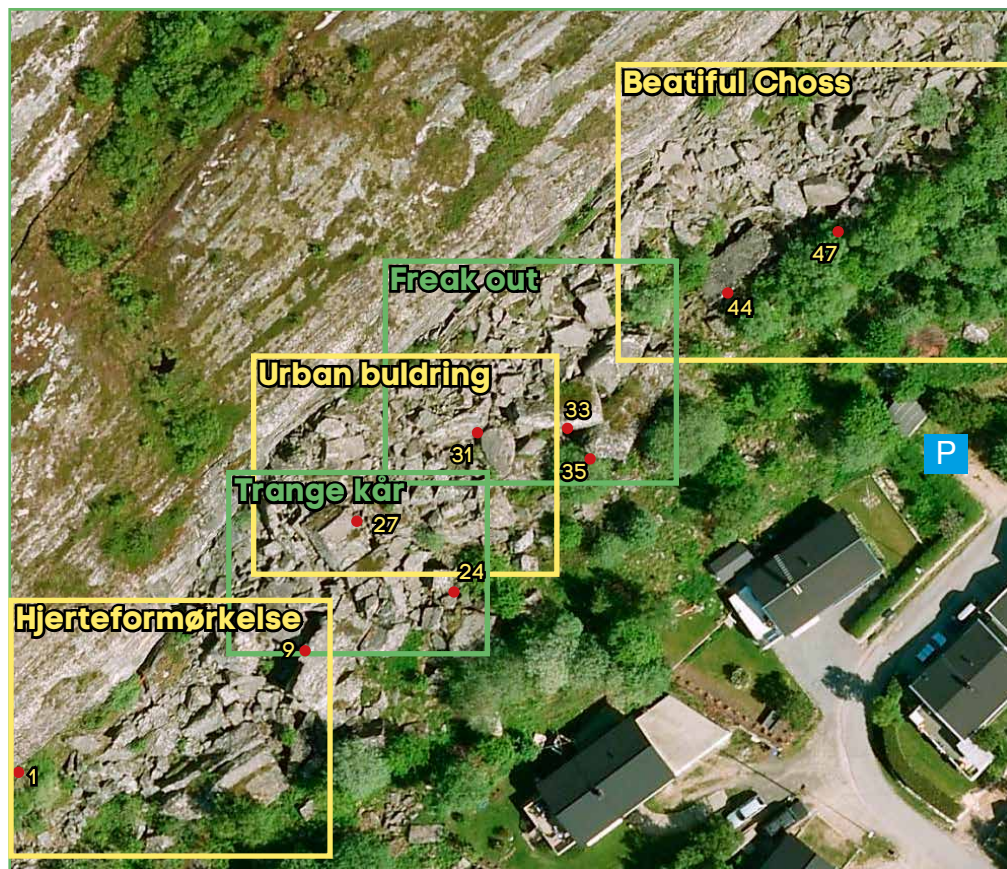
# Praktisk informasjon



Urban klatring krever sine hensyn!

- Tenk på hvor du parkerer.
- Hold støynivået nede.
- Dersom nærmeste nabo nyter ettermiddagen på verandaen, finn ei annen linje.
- Ta med mange pads. Du er velkommen til å bruke pads som ligger lagret på craget, men legg dem alltid tilbake på samme sted. Noen linjer kan kreve spotting, andre ikke. Noen få krever også massivt med både pads og spott.
- Vær litt frisinnet med tanke på både trange starter, klemte linjer og en og annen "squeeze" (les eliminasjon eller variant). Nyt!

# Oversiktskart



## Hjerteformørkelse

1. Oppvarming 1 .....6A  
 9. Total hjerteformørkelse .....6C

## Trange kår

24. Tålelig .....6B+  
 27. Trange kår .....6C

## Urban buldring

31. Urban buldring .....6A

## Freak out

33. Freak/Galar .....7A+/7C  
 35. Stick it! (bitch).....7B

## Beatiful Choss

44. Beatiful Choss .....7B  
 47. No dab .....6C



## Hjerteformørkelse

1. Oppvarming 1 .....6B ★ ☐

Sittende start, dropp av godt tak før strekk til kant

2. Oppvarming 2 .....5+ ☐

Sittende start, opp høyre del av bratt og rotet vegg.  
Dropp av god bruddkant eller topp ut for luftig 6A

3. Vegen.....4 ☐

Sittende start, topper ut på hylla. Fleire varianter

4. Veggis.....5+ ☐

Sittende start, topp ut på hylla

5. Dobbeleggen.....5+ ★ ☐

Kort dobbelegg, topper ut på hylla. Sittende start

6. Oppvåkning 1 .....6A+ ☐

Sittende start på lister til uttopping på hylla

6b. Oppvåkning 2.....6B ☐

Start sittende på to motstående sidetak, ut høyre og

felles topp med Oppvåkning 1 på hylla

7. Masken.....4+ ☐

Dobbel egg, vender mot fjellet

8. Kvalfinna.....6C+ ☐

Fra list opp til eggen, følg høyre og vipp opp på sva

9. Total hjerteformørkelse .....6C ☐

Start sittende fra undertak og traverser ut av "hula",  
rundt eggen og opp dieder. Lettere for de lange

10. Direkte hjerteformørkelse .7A ★ ☐

Sittende start til venstre for dieder, rett opp. Kan også  
starte i Total hjerteformørkelse (7A+)

11. Diederet .....4+ ☐

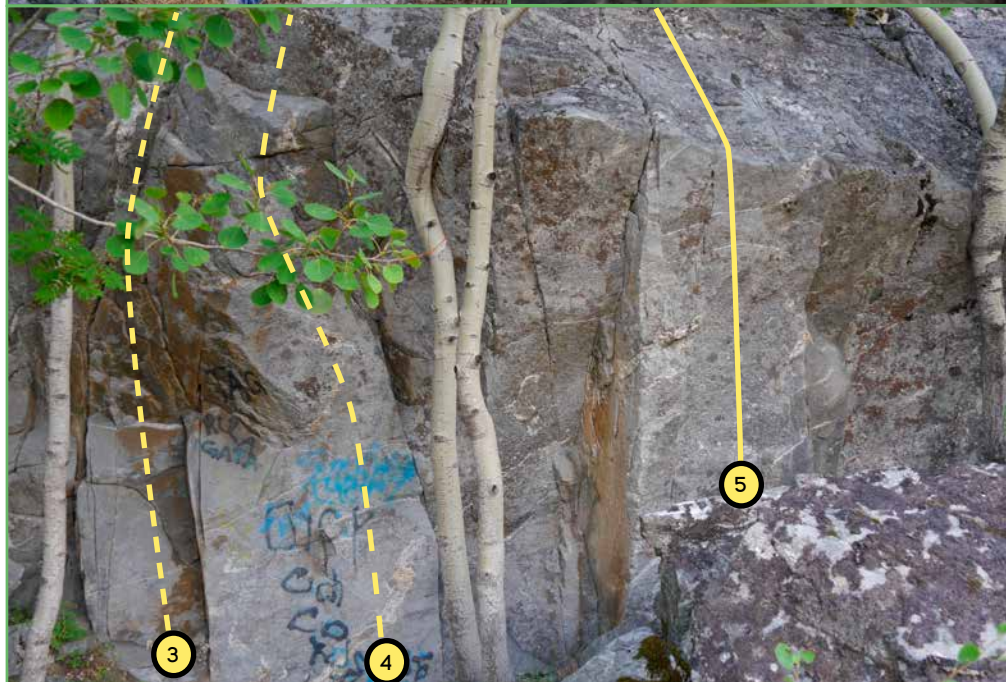
Ståstart i diederet

12. Vietcong.....6C ☐

Gå til toppen av Kvalfinna (8) for å finne bulderet.  
Trang og lav, men med et par morsomme flytt

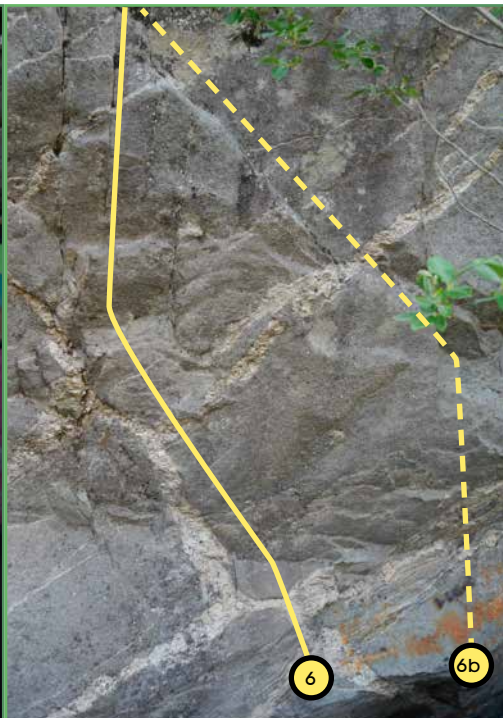


Jostein Hansen på Oppvarming 1 (1)

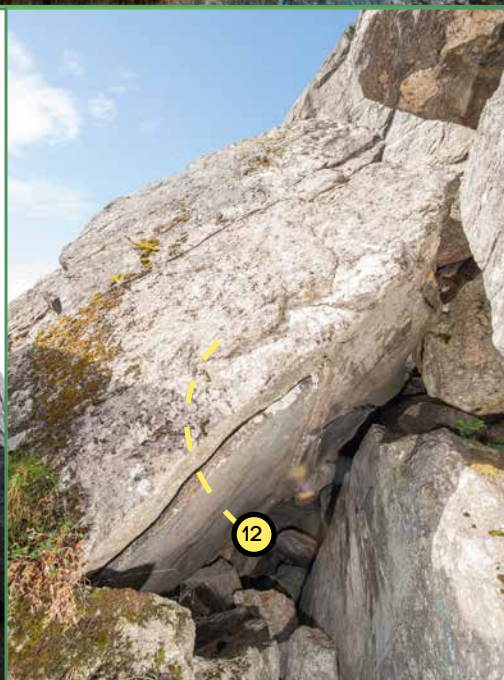
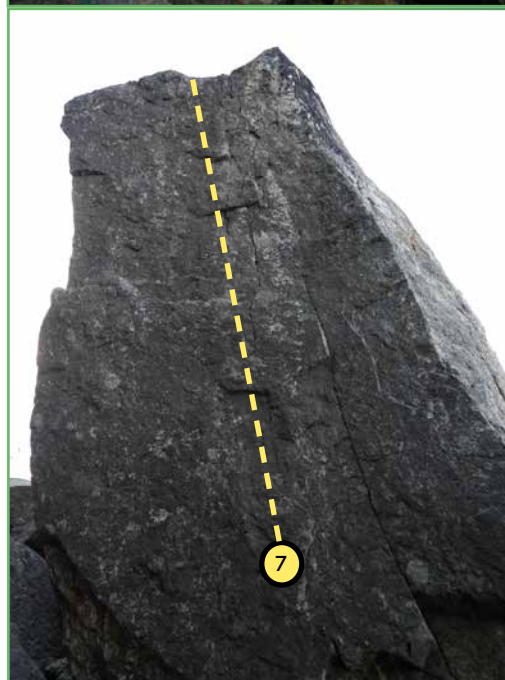
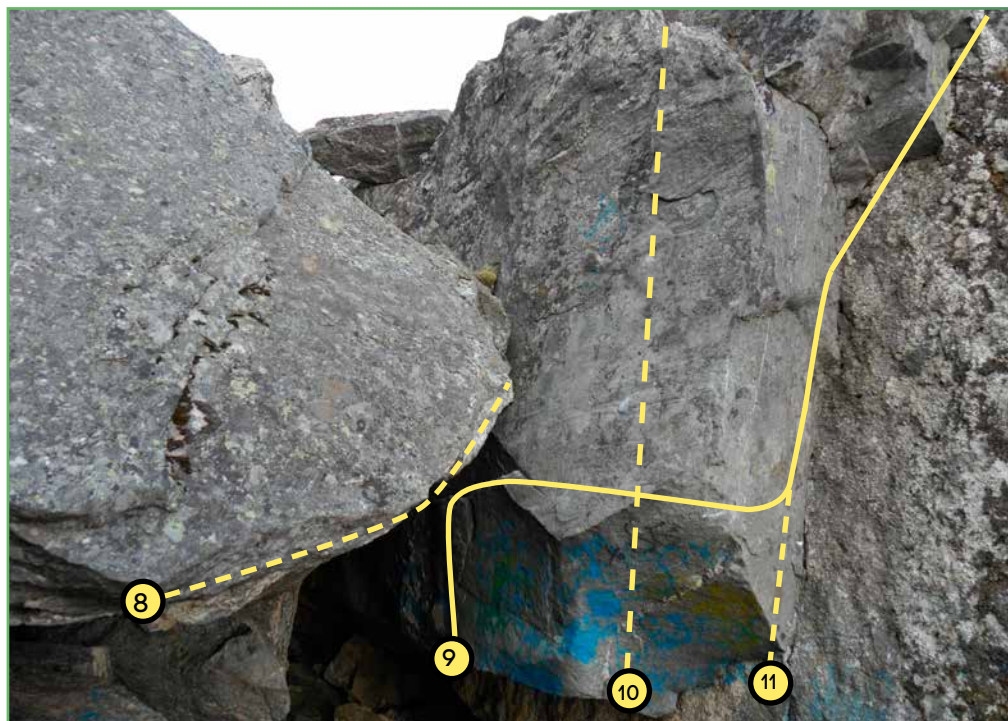


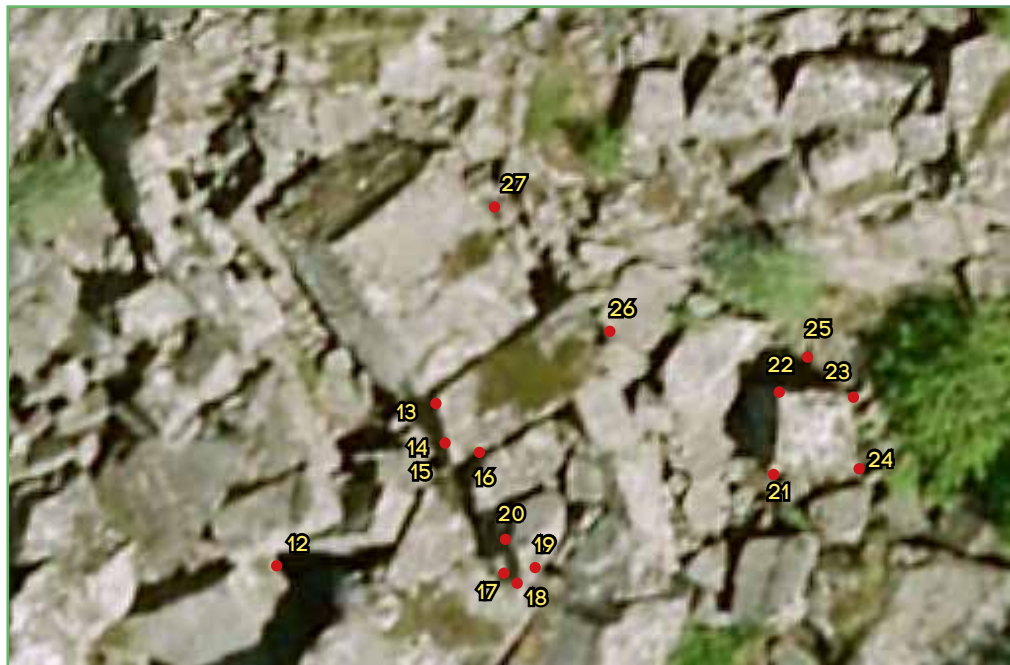


Astrid Holand på Oppvåkning 1 (6)



Geir Ove Amundsen på Direkte hjerteformørkelse (10)





## Trange kår

12. Vietcong.....6C ☐

Trang og lav, men med et par morsomme flytt

13. Undertaker .....? ☐

14. Kanelsnurr .....6A ☐

Start stående i undertak og kryss til list på svaet over

15. Muffinprosjektet.....7C? ☐

Start sittende med stor pinch, strekk opp og rundt hjørnet til list. Topp ut

16. Såpefabrikken.....6A+ ☐

Start på to sidetak og følg den store listen til topps

17. Dawn wall of Kvalvika .....? ☐

Prosjekt. Start i 18 og traverser mot høyre. Tynt

18. Opp og fram .....6A ☐

Ståstart, rett opp veggen

19. Fra gråstein til gull.....6B ☐

Sittende start

20. Mørketid .....6A ☐

Sittende start fra små lister

20b.Mørketid eliminasjon.....6B ☐

Sittende start felles med 20, ut høyre for å toppe ut ved kanten

21. Barfrost .....5+ ☐

Ståstart

22. Nedturen.....4+ ☐

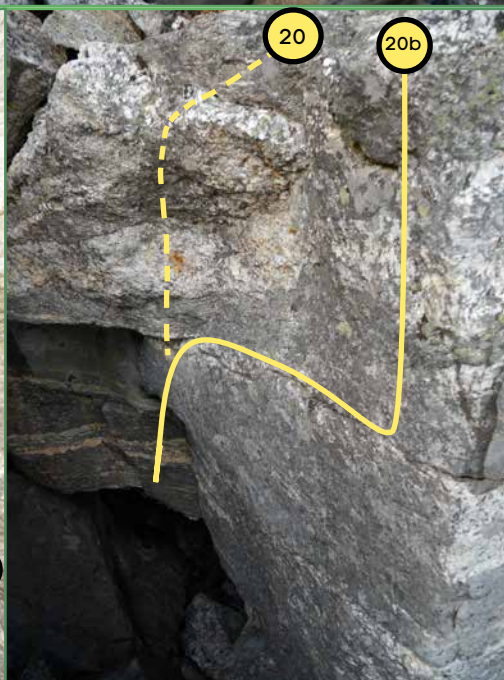
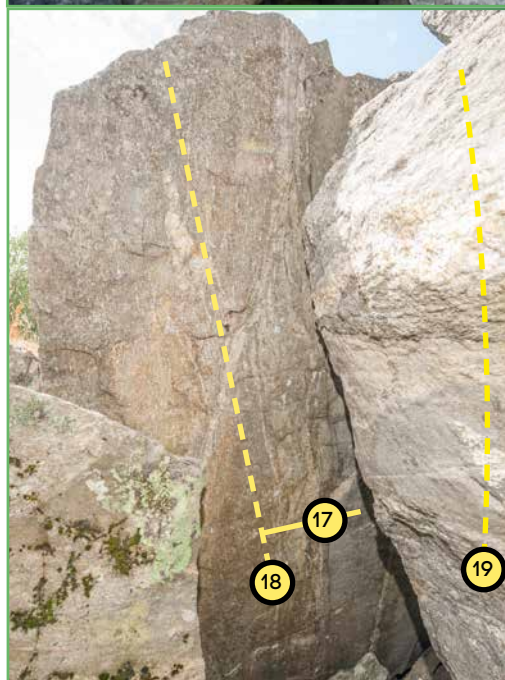
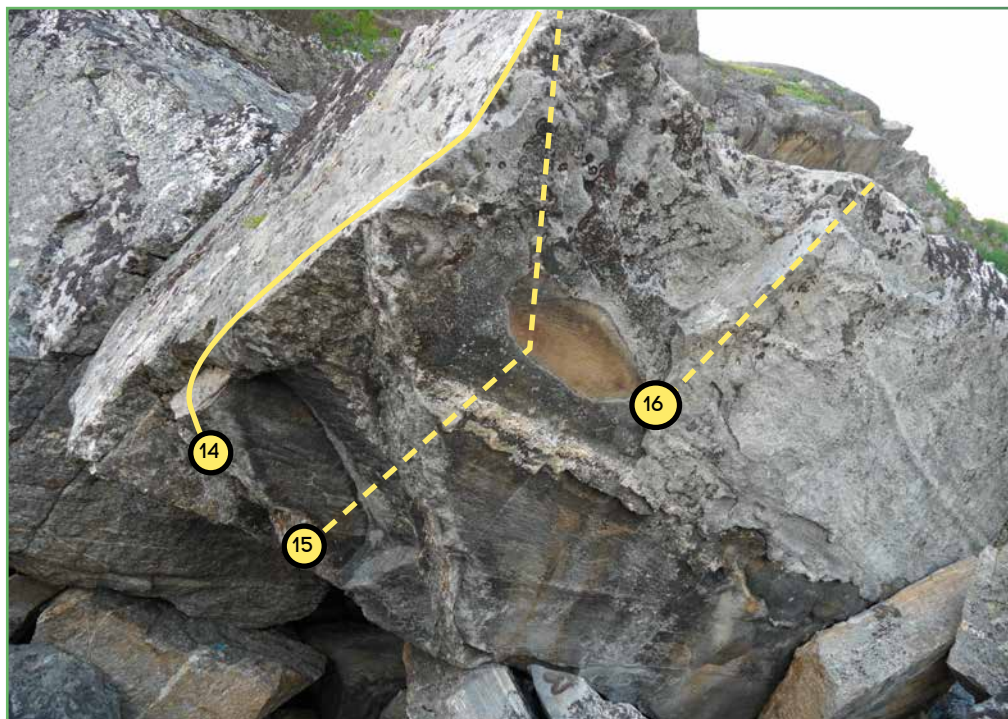
Klatre opp hjørnet som også er letteste vei ned av steinen

23. Angle Hilmo .....6C ★ ☐

Sittende start, lengdeavhengig. 7A for de under 180cm?

24. Tålelig.....6C ☐

Start sittende med venstre hånd på egg, høyre hånd på undertak

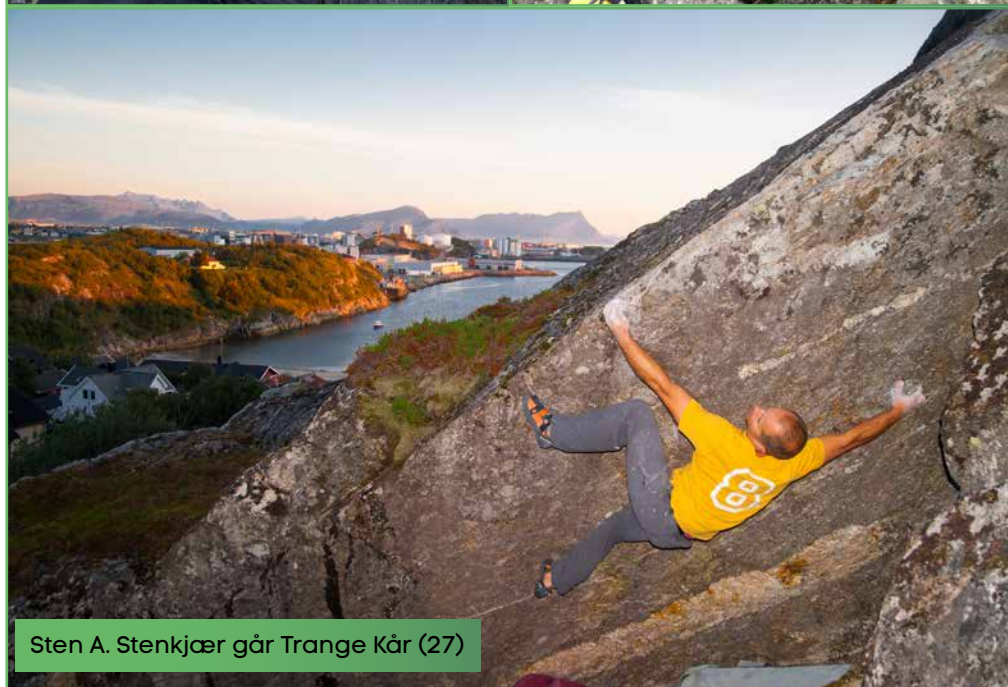




Jonas topper Angle Hilmo (23)



Jan Erik Paulsen går Tålelig (24)



Sten A. Stenkjær går Trange Kår (27)



## Urban buldring

25. Kaffekok.....5+ ☐

Sittende start på trang egg

26. Tinder .....6A ☐

Sittende start. Kort, men fine flytt

27. Trange kår.....6B ☐

Sitt fra to sidetak, noe klemte høyre arm. Flere sidetak og strekk til eggen

28. Trang fødsel-prosjektet.....7A+? ☐

Sittende start til venstre på steinen, inn i Bundet tid

29. Bundet tid .....5+ ☐

Lav start / "finsk" ss fra to små lister ca. midt på vegg

30. Flexitid .....6A ☐

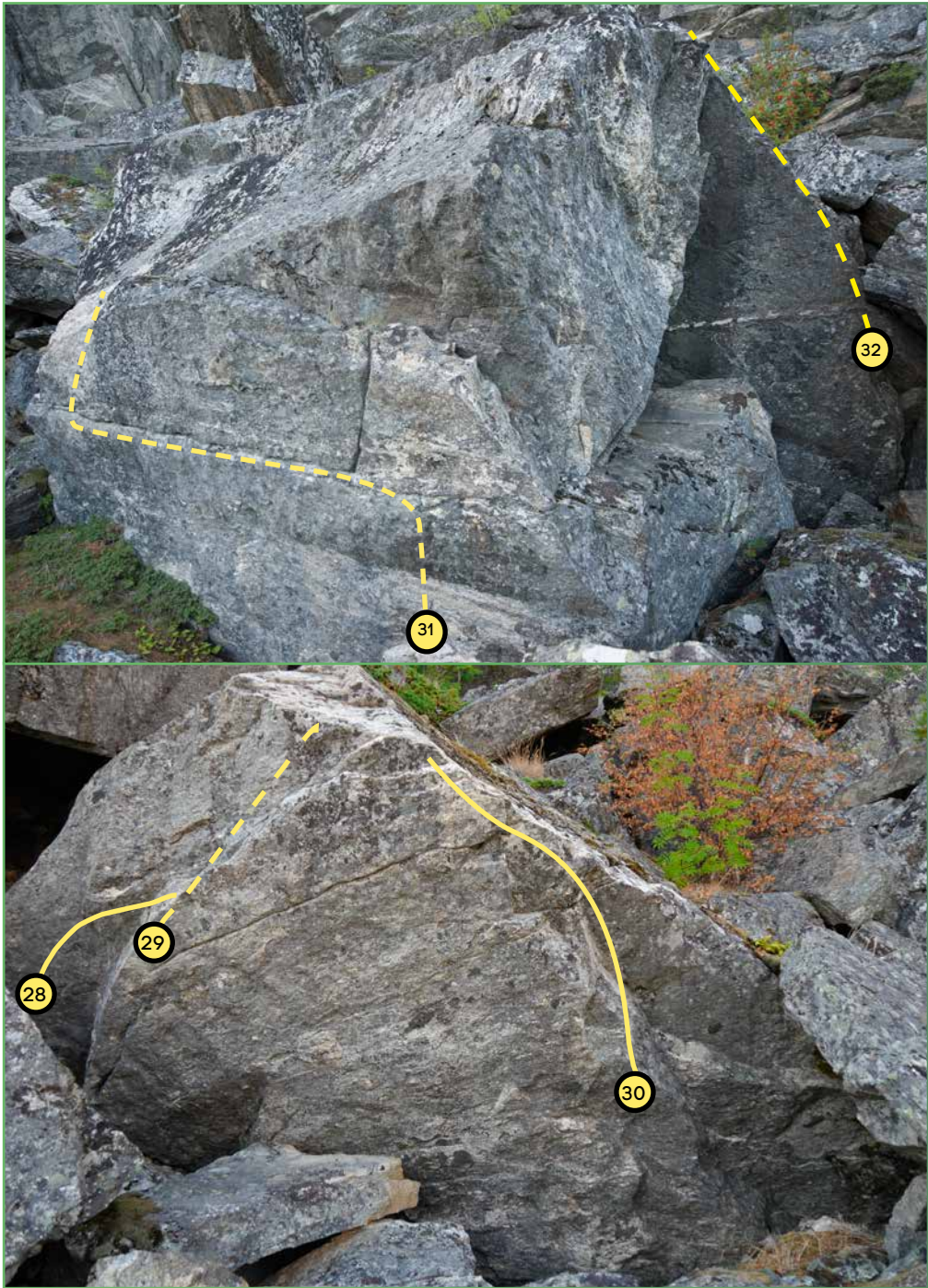
Sittende start på høyre side av steinen

31. Urban buldring.....6A ☐

Ståstart på godt tak, strekk opp til riss og traversér mot venstre

32. TNT.....4+ ☐

Ståstart på markert dieder med egg. Kan gjøres langt mer interessant fra sittende start





## Freak out

32. TNT .....4+ ☐

Stående start på markert dieder med egg

33. Freak .....7A+ ☐

Sittende start fra krimpelist og sloper, topper på rail.  
Flere mulige startpunkt med forskjellig grad

33b. Galar .....7C ★ ☐

Start i Freak og følg railen mot venstre. Ca 25 flytt.  
Krever intensiv spott på de 6-7 siste flyttene

34. Freak out .....? ☐

Prosjekt? Følg railen helt fra høyre, topp ut som på Galar

35. Stick it (bitch)! .....7B ★ ☐

Stående start med en hånd på hver side av eggen

35b. Suck it! .....7C ★ ☐

Lav sittende start fra list til venstre for egg, topp ut 33

35c. Fuck it! .....6B ☐

Samme start som 33b, til hylle mot venstre og topp ut

36. I skyggen av Tessin .....6C ★ ☐

Opp diederet fra sittende start.

37. Sebulbas Arete .....6C ☐

Sittende start opp arete til høyre for Tessin.

38. Podrace .....6A ☐

Ståstart på høyre side av Sebulbas arete. Morsom start

39. Lava .....6C ☐

Sittende start fra lave lister. Ståstart 6A

40. Magma .....6A ★ ☐

Sittende start på god (fleksibel) list midt på veggen

41. For spesielt interesserte .....7B ☐

Start i Magma og traverser inn i Sensei Wu

42. Sensei Wu .....6B ☐

Trang sittende start, følg risset til topps

43. Old School venstre .....6A ★ ☐

Stående start nedi hullet

43b. Old School høyre .....6B ☐

Samme start, men ut til eggen. Topp ut på rundt eggen



Sten A. Stenkjær på vei opp Freak (33)





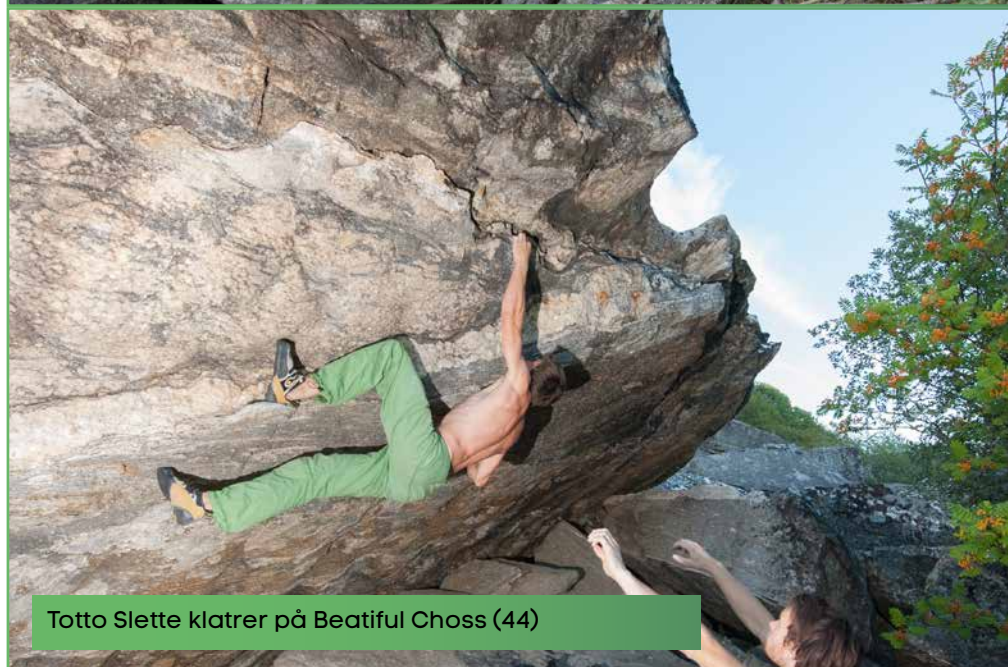
Jostein Hansen på Magma (40)



Folksomt i Kvalvika: Podrace (38), Magma (40) og Sensei Wu (42)



David Smith på vei opp Sebulbas Arete (37)



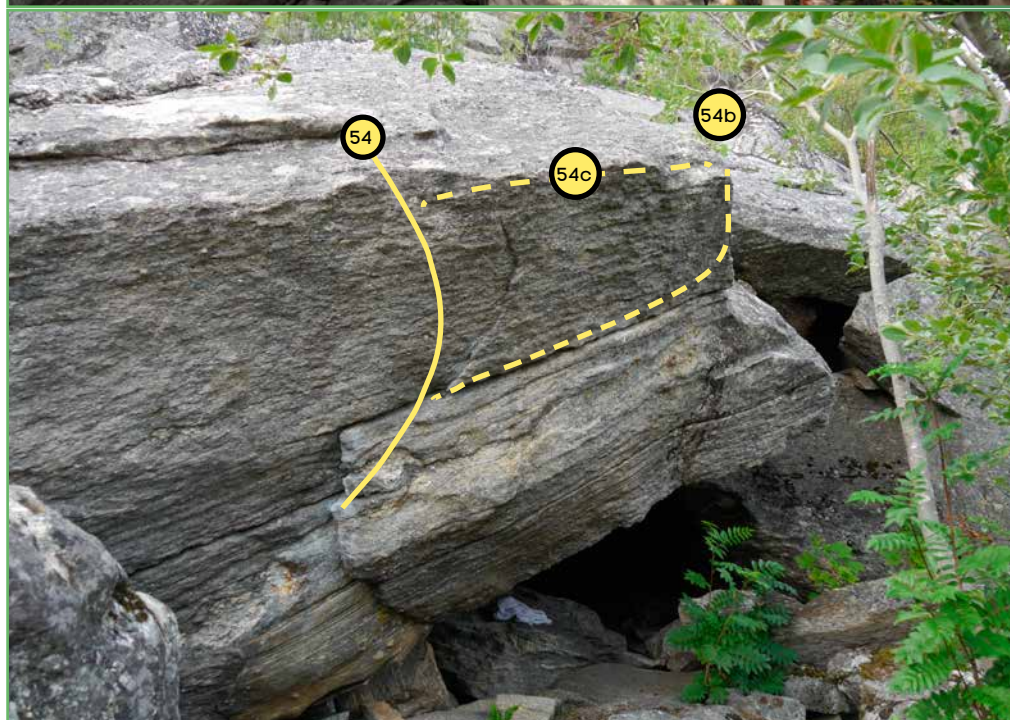
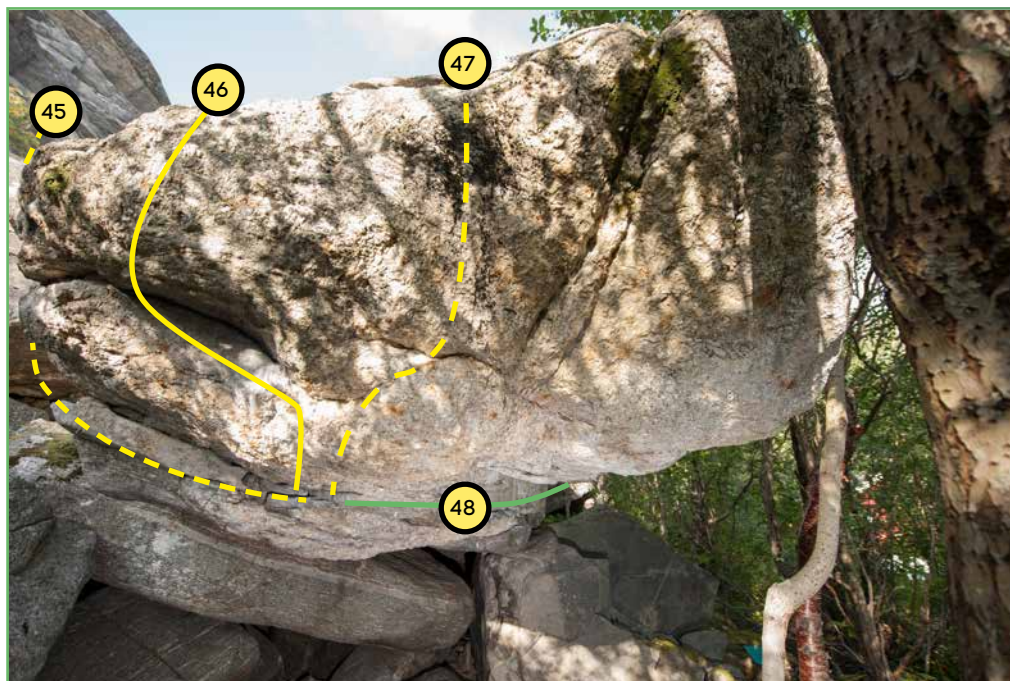
Totto Slette klatrer på Beatiful Choss (44)

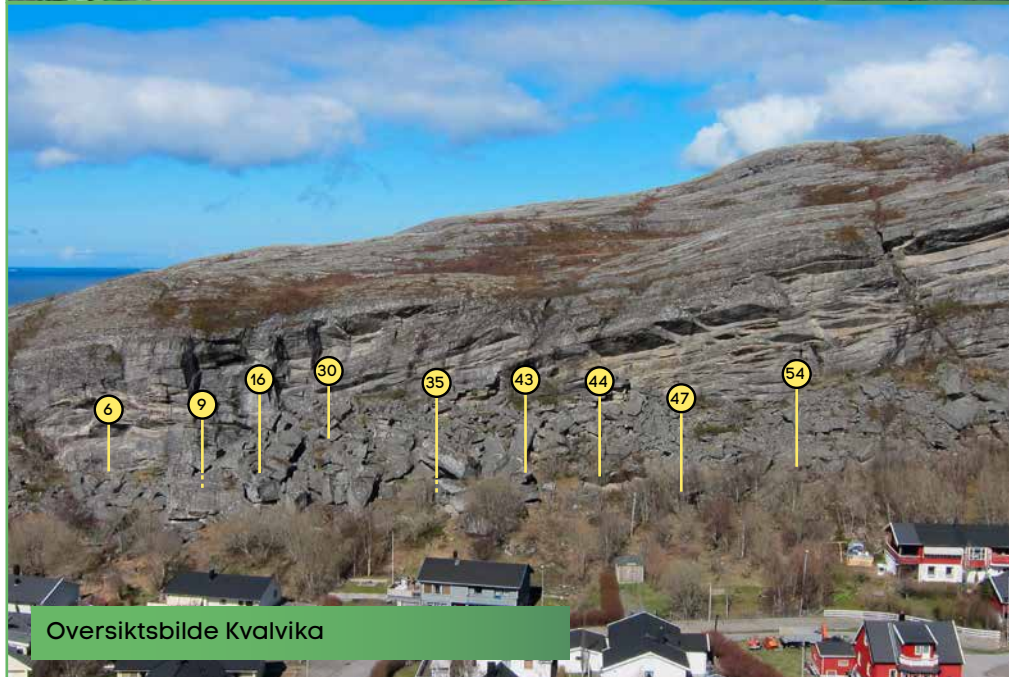
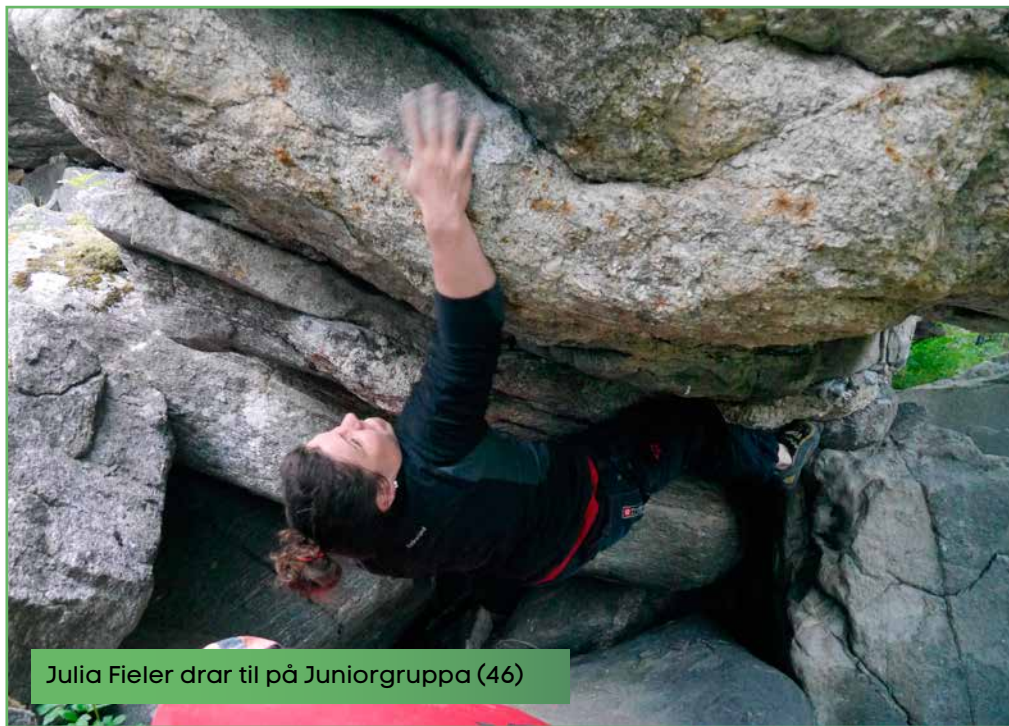


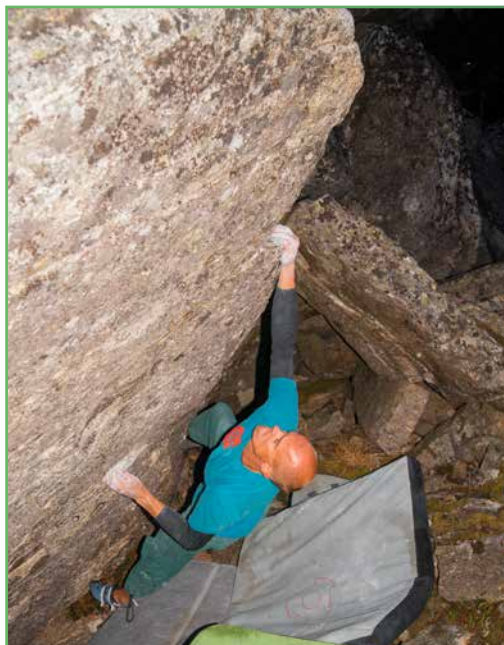
## Beatiful Choss

43. Old School venstre .....6A ☐  
Stående start nedi hullet
44. Beatiful Choss.....7B ★ ☐  
Sittende start, følg railen mot høyre
45. Amundsens vei .....5+ ☐  
Letteste vei fra sitt midt under taket
46. Juniorgruppa .....6B ☐  
Sittende start midt under taket, topp ut mot sørvest
47. No dab .....6C ☐  
Direkte opp til topp uten godt tak til venstre
48. Geirs prosjekt.....? ☐  
Sittende start, klatre ut og opp via små lister.
49. Spirrevippen .....4 ☐  
Stående start, sittende start ca. 5

50. Tassen.....5 ☐  
Stående start
51. Touching cloth .....7A ☐  
Sittstart på svaet. En (mer naturlig) stående start opp sva og egg er grad 5
52. Læætt.....6C ★ ☐  
Sittende start overhengende vegg. Kan også toppes ut i Touching cloth
53. Slapp .....5+ ☐  
Start nede i hull, mer klatring enn det ser ut til
54. Røyk og reis.....6A ★ ☐  
Sittende start fra gode sidetak.
- 54b. Røyketraversen .....6B ☐  
Felles start med Røyk og reis, traverserer så mot høyre
- 54c. Røyketversen.....6B ☐  
Variant. Røyk og reis opp til kanten, traversér kanten



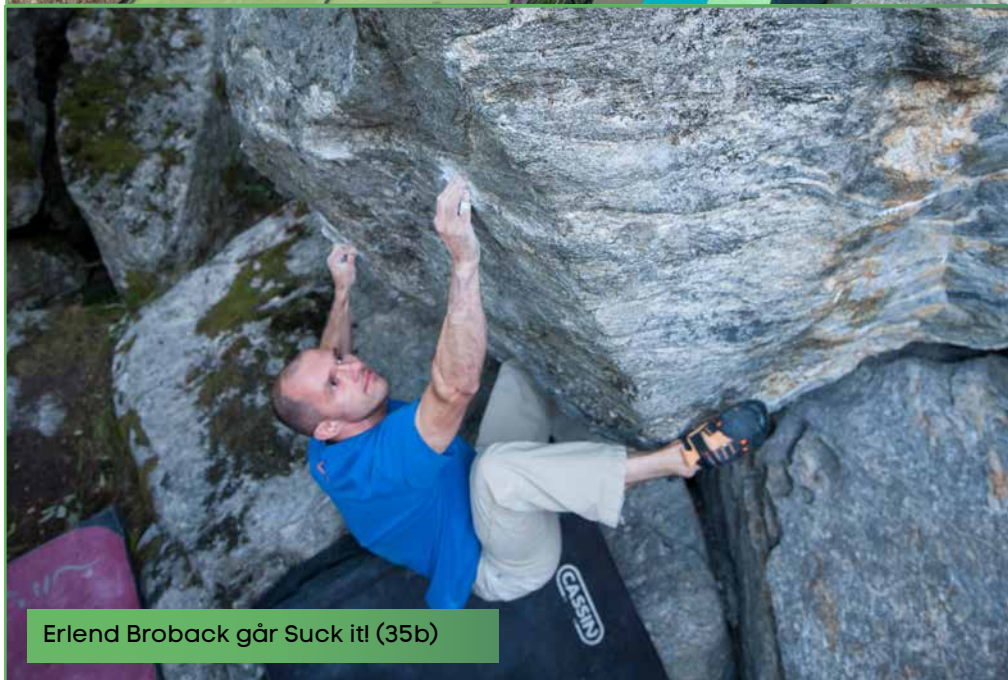




Magne Torsteinsen går Flexitid (30)



Sara Bendiksen får beta av Totto (44)



Erlend Broback går Suck it! (35b)



Martine Limstrand gleder seg i Skyggen av Tessin (36)