



TILTAKSPLAN ETTER RISIKOANALYSE

TILTAKSPLAN ETTER RISIKOVURDERING AV UTENDØRS TIRSDAGSKLATRING:

Dato: 29.04.2022 – Klatring med nybegynnere hver 1. tirsdag i måneden.

Sak:	Beskrivelse:	Løsning:	Ansvarlig/ frist:	Utført:
1	Utstyr kan svikte	<ul style="list-style-type: none">• Dialog med utstyrsansvarlig i klubben om utskifting av utstyr som blir gammelt/slitt.• Dersom nybegynnere bruker privat utstyr, skal ansvarlig sjekke at dette er ok.	Sjekk av utstyr vår 2019 – Utstyrsansv.	30.07.2019
2	Sikrer kan gjøre feil	Sørge for tilstrekkelig kompetanse/opplæring av sikrere: <ul style="list-style-type: none">• Krav om erfarne sikrere på 1. tirsdag i måneden.• Viktig at rekruttering av ansvarspersoner for 1. tirsdag i måneden, er av motiverte og kompetente klatrere.• Nybegynnere skal kun klatre på topptau.• Bruk utstyr som reduserer risiko for feil.• Bruk kun seler med selvlåsende spenner.• Fjerne seler som må tres tilbake.• Riktig taubrems til aktuell diameter på tauet.	Sikkerhets-ansvarlig. Sikkerhets-ansvarlig. Utstyrsansv. Utstyrsansv. Utstyrsansv. Utstyrsansv.	? ? ? ? ? ?
3	Løs stein kan falle ned	<ul style="list-style-type: none">• Både sikrer og klatrer bruker hjelm.• Gå gjennom "klippesjekken" før hver økt.	Aktivitets-ansvarlige.	Fortløpende.
4	Klatrere kan falle og skade seg i utsatt terreng for å nå innsteg	<ul style="list-style-type: none">• Velg klatrefelt tilpasset gruppa.	Aktivitets-ansvarlige.	Fortløpende.
5	Ansvarspersoner kan falle utfor klippe ved oppheng av topptau fra toppen	<ul style="list-style-type: none">• Så langt det går bør tau ledes opp.• Bruk tausikring ved oppheng av tau.	Aktivitets-ansvarlig.	Fortløpende.



TILTAKSPLAN ETTER RISIKOANALYSE

6	Installasjoner i veggen kan svikte	<ul style="list-style-type: none">• Aktivitetsansvarlige sjekker klatreområdet før klatring starter, iht "klippesjekken".• Gå gjennom "klippesjekken" før hver økt.	Aktivitetsansvarlige.	Fortløpende.
7	Feil treing av toppanker	<ul style="list-style-type: none">• Topptau henges alltid opp av aktivitetsansvarlig, der nybegynnere skal klatre.• Klatrer på led må ha opplæring i rutiner for å snu før rensking av rute.	Aktivitetsansvarlige.	Fortløpende.
8	Støynivået kan bli så høyt at det oppstår kommunikasjonsvikt	<ul style="list-style-type: none">• Ha alltid fokus på å være stille under klatring.• Sosial aktivitet bør foregå i god avstand fra klatringen.	Aktivitetsansvarlige.	Fortløpende.
9	Lange/ukontrollerte fall	<ul style="list-style-type: none">• Velg ruter som er fornuftig boltet/sikret.• Følg opp sikre klipperutiner.• Følg opp at tau ikke kommer bak beina.• Bevisst og aktiv sikring.	Aktivitetsansvarlige.	Fortløpende.
10	Klatrere faller ned på andre under buldring	<ul style="list-style-type: none">• Informere og fortløpende følge opp at ingen går under de som buldrer.	Aktivitetsansvarlige.	Fortløpende.
11	Klatrere kan falle utenfor pad/treffe stein eller trær ved fall under buldring	<ul style="list-style-type: none">• Vær bevisst på spotters rolle.• God bruk av pads.• Unngå de mest utsatte buldreproblemene.	Aktivitetsansvarlige.	Fortløpende.
12	Klatrere kan buldre for høyt og skade seg eller spotter under fall	<ul style="list-style-type: none">• Unngå de mest utsatte buldreproblemene.	Aktivitetsansvarlige.	Fortløpende.
13	Klatring er en generell risikoaktivitet	<ul style="list-style-type: none">• Generell informasjon til alle deltagere om at aktiviteten er frivillig og foregår på egen risiko.• Gjøre juridisk betenkning fra NKF tilgjengelig for deltagerne.	Sikkerhetsansvarlig.	?