



PROSEDYRE FOR TIRSDAGSKLATRING FOR NYBEGYNNERE

Prosedyre for tirsdagsklatring med nybegynnere (første tirsdag i måneden)

Prosedyren er utarbeidet på bakgrunn av gjennomført risikoanalyse. Prosedyren gjelder kun for klatring hvor det er med nybegynnere. All tirsdagsklatring for andre gjøres på eget ansvar. Tirsdagsklatreopplegget skal kun anses om en felles transport ut til klatrefelt. Dette er tydelig kommunisert på klubbens nettsider.

1. FORMÅL

Sikre at tirsdagsklatring i regi av Bodø Klatreklubb hvor nybegynnere kan være med, foregår på en forsvarlig og sikker måte. Gi dem som klatrer gode og positive opplevelser med klatring.

2. OMFANG

Prosedyren gjelder tirsdagsklatring (eller tilsvarende) hvor nybegynnere er med.

3. ANSVAR

Styret har ansvar for å videreformidle denne prosedyren til tirsdags-ansvarlige. Tirsdags-ansvarlige har ansvar for at denne prosedyren følges.

4. HANDLING

- Tirsdags-ansvarlig skal ha minst 2 år klatreerfaring ute. Brattkort er ønskelig.
- Hvorvidt man anses som nybegynner i denne prosedyren blir en vurdering som tirsdags-ansvarlig og den aktuelle klatreren må vurdere fra sak til sak
- Klatring skal skje på etablerte klatrefelt og renskede sportsklatreruter
- Nybegynnere skal kun klatre på topptau.
- Tirsdags-ansvarlig sjekker om nybegynnere har utstyr som er ok.
- Det er hjelmplikt for tirsdags-ansvarlige og nybegynnere (gjerne ta hjelmen på før du nærmere deg veggen). Andre klatrere er selv ansvarlig for all sin aktivitet, men oppfordres til å bruke hjelm.
- [Klippesjekken](#) skal gjennomgås ved hver tirsdagsklatring. Meddelt på klubbens hjemmeside + direkte link til Norges klatreforbund sin hjemmeside.
- Nybegynnere skal bli informert om ikke-åpenbare og objektive faremomenter før klatring (løse stein, være obs på andre klatrere, ikke bruk bolter som klatretak, ta av smykke, ringer og klokker etc) og om grunnleggende bevegelse i veggen (unngå for slakt tau, pendel, ikke å bevege seg over toppfeste etc). Fest opp langt hår!
- Lag knute i enden av tauet.
- Partnersjekk (nybegynner skal også kontrollere instruktøren).

DOKUMENT TYPE : HMS-system	DOKUMENT TITTEL : PROSEDYRE FOR TIRSDAGSKLATRING FOR NYBEGYNNERE	UTGAVE: 001 DATO: 29.04.2022 Utarbeidet av: Styret og HMS-ansvarlig
-------------------------------	---	---



PROSEDYRE FOR TIRSDAGSKLATRING FOR NYBEGYNNERE

- Avklare kommunikasjon på forhånd
- Kun erfarne klatrere skal lede og sjekke toppfestet før nybegynnere får klatre.

DOKUMENT TYPE : HMS-system	DOKUMENT TITTEL : PROSEDYRE FOR TIRSDAGSKLATRING FOR NYBEGYNNERE	UTGAVE: 001 DATO: 29.04.2022 Utarbeidet av: Styret og HMS-ansvarlig
-------------------------------	---	---