

Årsberetning
Bodø Klatreklubb
2025



Presentert på årsmøte 23. mars 2025

Styret

Leder: Emil Arnesen

Nestleder: Morten Johansen

Styremedlem: Bente B. Fjellberg

Styremedlem: Svein Erik Kibsgård

Styremedlem: Karoline Lillevik

Styremedlem: Øyvind Grønbech

Varamedlem (møtende): Ole-Edvard Olsen

Valgkomité: Espen Kringlen(leder), Daniel Weiss, Brynjar Gilberg, og Morten Dreyer(vara)

Kontrollutvalg: Svein Tore Hansen, Martin Hansen Skjelvareid, og Jorunn Andrea Skjelvareid

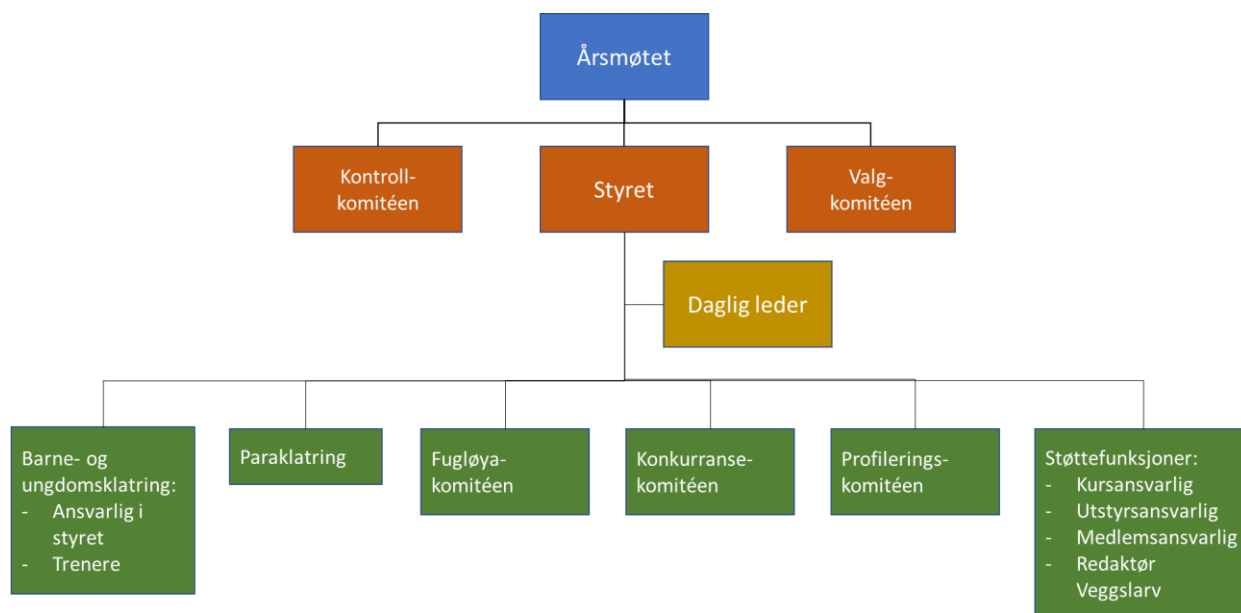
Styremøter

Det ble avholdt 7 styremøter i 2025. Styrets arbeid har fungert godt.

I perioden har styret behandlet saker om stillingsprosent for daglig leder, bruk av klubbens kanaler, utvikling av instruktørkompetansen i klubben, innkjøp av utstyr, samarbeidet med Mørkvedhallen og økonomi.

Organisasjon

Bodø Klatreklubb har i 2025 vært organisert som vist i organisasjonskartet under. Daglig leder har fortsatt med å utføre flere av driftsoppgavene i klubben. Organiseringen fungerer godt og sørger for god kontinuitet i klubbens drift.



Arrangementer i 2025

- Ukentlige treninger for barn og unge
- Tirsdagsklatring (inne og ute)
- Paraklatring (ukentlig på torsdager)
- Deltakelse i borgertoget 17. Mai
- Fugløyafestivalen, første helg i august
- Klatresamling for barn og unge i desember
- Buldresprell på mjelle
- Hele Norge klatrer
- Mentorordning tradklatring
- Ruteskruerworskhop og buldrekonkurranse på Fauske
- Camp salstraumen

Styret retter en stor takk til alle de som har deltatt i organiseringen av de forskjellige arrangementene.

Klatregrupper

Ved Thale Røysheim

I utgangen av 2025 hadde klubben ca. 130 aktive barn og ungdom fordelt på 14 treningsgrupper i en alder av 4 – 18 år.

Samtlige grupper har hatt en trening i uken, vanligvis en time om gangen. Noen grupper har hatt muligheten til en ekstra treningsøkt og de eldste gruppene har justert treningstiden til 1,5t for å få mer utbytte av treningen. Gruppene har vært fordelt utover ettermiddagene på mandag, tirsdag, onsdag og torsdag. Treningene har blitt holdt i Mørkvedhallen klatresenter.

Vi har hatt 27 aktive trenere i 2025. Av disse har mange vært trenere i mange år, mens andre er helt nye. Noen trenere sluttet i løpet av året, andre startet, og i utgangen av 2025 hadde vi 25 aktive trenere i Bodø klatreklubb.

Paraklatring

Ved Ragnhild Fjørkenstad

I 2025 fortsatte vi klatring på torsdagene fra 17.30- 19. Tilbudet er gratis uavhengig av alder og funksjonsnedsettelse. Vi har 42 medlemmer i spondgruppa, som får invitasjon hver uke. Vi hadde 8 deltakere i løpet av året, der en kjerne på 3 har klatret regelmessig. Vi deltok på Buldresprell på Mjelle. Våre deltagere har ulike mål og ambisjoner når det gjelder klatringen. Noen har klatringen som aktivitet, andre jobber mot brattkort eller ønsker å konkurrere, eller bruker klatringen som en del av treningen mot bedret funksjon og livskvalitet. Ansvarlige for 2025 har vært Øystein Gjønnnes og Ragnhild Fjørkenstad.

Kurs

ved Karoline Lillevik

Karoline Lillevik og Thale Røysheim har i 2025 fungert som kursansvarlige. Karoline har jobbet med kurs utendørs og Thale med kurs innendørs.

I 2025 ble det holdt flere kurs. Vi hadde brattkortkurs, inne-til-ute kurs, trad kurs (3 stk), mentorordning i tradklatring (mai til september) og kammeratredningskurs.

Vi har jobbet for å utdanne flere instruktører som kan drive med utendørs aktivitet. Det ble arrangert sport 1 kurs (i Bodø, men på vegne av NKF). Klubben har dekket deltakelse for 3 av våre medlemmer som tilbake skal bidra med aktivitet innad i klubben. Vi har holdt topptaukurs og brattkortkurs for våre foreldre, andre medlemmer og ikke-medlemmer. MHK har holdt klatreleder inne kurs

Ved utgangen av 2025 hadde Bodø klatreklubb følgende formelle kompetanse blant sine medlemmer:

- 41 Klatreleder inne (4 stk har kurs men mangler praksis)

- 16 Trener 1
- 1 Trener 2
- 1 Trener 3
- 1 Trenerutvikler 2
- 5 Kurslærer klatreinstruktør inne
- 4 Klatreinstruktør 1 Sport (1 mangler praksis)
- 1 Kursleder klatreinstruktør 1 Sport
- 7 Klatreinstruktør 1 Høyfjell
- 7 Kompetanse paraklatring

Arrangering av konkurranser og samlinger

Konkurranser

Ved Linn-Kristin Bremnes

I 2025 har konkurransekomiteén bestått av Linn-Kristin Bremnes, Hanne Bertnes Råheim, Jorunn A. Skjelvareid og Øyvind Grønbech.

2025 har vært et relativt rolig år for konkurransekomiteen da vi ikke har arrangert noen store konkurranser dette året. Vi har sammen med Fauske klatreklubb arrangert, det vi valgte å kalle for, «Saltens sterkeste». Dette ble en uhøytidelig buldrejam i lokalene til Fauske klatreklubb med tilreisende fra Bodø, Mo i Rana og alt mellom. I forkant av buldrejammen hadde vi en ruteskruerworkshop for ungdommen i Bodø klatreklubb. Instruktørene her var Per Harald Barkost, Miirto Ilmari Virtanen og Erik Eliassen.

Ellers har vi, sammen med styret, deltatt i møter med Mørkvedhallen SA for å komme fram til løsninger for samarbeidet og delt våre erfaringer med å arrangere konkurranser i hallen. Vi håper videre at dette samarbeidet kommer seg videre slik at vi kan komme i gang med konkurranser.

Vi fikk i fjor hovedansvaret for koordinering av Polarcup i regionen og har satt i gang årets sesong med å bistå i to konkurranser i Kabelvåg og på Leknes. Linn-Kristin har deltatt på kurs i poengsystemet til NKF, Climbalong, og vi har startet å bruke dette i Polarcup for å spare kostnader og legge oss på samme linje som mange andre regionale cuper i Norge.

Treningssamling for barn og unge

Ved Øyvind Grønbech

Klatresamlingen for 2024 ble gjennomført fredag 5. til og med søndag 7. desember. Vi hadde litt utfordringer med å få trenerkabalene til å gå opp, og dermed kom vi litt sent i gang med markedsføringen. Men vi hadde over 80 deltakere fordelt med 20 barn fra 10 til 12 år, 15 voksne og resten ungdommer. Deltagere fra totalt 8 klubber trente og overnattet i hallen. I forkant hadde rundt 10 av klubbens superskruere under streng ledelse av Linn Kristin Bremnes lagt ned en fantastisk dugnadsjobb med å klargjøre store arealer i buldrehallen spesialtilpasset til klatresamlingen. Ingrid Mortensen fra Olympiatoppen stilte i år også og hadde ei super økt på fredag med basisstyrke og motorikk med barna. Ei tilsvarende økt med ungdommene og de voksne, ble gjennomført på lørdag.

På fredag kjørte våre egne Thomas Holand og Nikolay Trondsen ei fantastisk koordineringsøkt med ungdommene. Kvelden ble avsluttet med buldrejam med stor innsats og god stemning både fra liten og stor.

På lørdag hadde vår egen supertrener Erik Eliassen foredrag om treningsstrategi og ei knalløkt for ungdommene i buldrehallen. Martine Limstrand og Jan Erik Paulsen hadde svaøkt med ungdommene, mens undertegnede og Simon Gutekunst hadde lek og moro for barna. Kvelden ble avsluttet med pizza og filmkveld hvor klubbens supereventyrer Joda Dolmans fortalte om sin bakgrunn og om diverse eventyr han har vært på, før han avsluttet med å vise sin fantastiske film Tindenåla. Når stemningen hadde nådd sitt høydepunkt kom en ekstremt sporty Torbjørn Øiesvold og fortalte om hvor galt det kan gå når man fullstendig glemmer av sikkerhet i klatresporten.

På søndagen hadde Martine og Jan Erik svaøkt med barna og ei utholdenhetsøkt med ungdommen. Undertegnede hadde overraskelses økt med de voksne hvor de var så utkjørt at vi nesten ble uvenner 😊

Masse nyttig erfaring ble høstet og justeringer kommer til å bli gjort, samt at hovedinstruktører er allerede på plass for samlingen i 2026.

Camp Saltstraumen

Ved Kjersti Gausvik

Camp Saltstraumen samlet 14 eventyrlystne barn og unge til en uke fylt med klatring, friluftsliv og nye vennskap. Deltakerne fikk utfordre seg på både hav og land, med aktiviteter som buldring, tauklating, padling og fridykking. Samlingen skapte sterke

mestringsopplevelser og et inkluderende fellesskap som styrker rekrutteringen til klatresporten.

Les mer her: <https://klatring.no/nyheter/2025/eventyr-meistring-og-nye-vennskap-pa-camp-saltstraumen-2025/>

Buldresprell i Bodø

Ved Kjersti Gausvik

Buldresprell ble en folkefest med rundt 150 barn som fikk prøve buldring i trygge og lekne rammer. Arrangementet skapte stor entusiasme og senket terskelen for å teste klatring, samtidig som det bygget fellesskap mellom barn, foreldre og frivillige. Den høye deltakelsen viser at interessen for klatring i Bodø er i kraftig vekst.

Les mer her: <https://klatring.no/nyheter/2025/buldresprell-i-bodo--ein-folkefest-med-150-barn/>

Mentorordning for tradklatring

Ved Kjersti Gausvik

Mentorordningen i regi av Norges Klatreforbund skal styrke miljøet for ungdom og unge voksne som ønsker å utvikle seg i utendørsklatring, både sport og trad. Ordningen gir klubber økonomisk støtte til å gjennomføre et strukturert opplæringsopplegg med sertifiserte instruktører, der målet er at deltakerne skal oppnå nok ferdighet og erfaring til å klatre videre på egen hånd. Bodø klatreklubb hadde 6 ungdommer i alderen 16-25 med i 2025. Emil, Georg, Fredrik og Kjersti var instruktører.

Deltakelse i regionale, nasjonale og internasjonale konkurranser

Ved Sveinung Bertnes Råheim

Det er ikke arrangert konkurranser i regi av Bodø klatreklubb i 2025 anna enn noen små, improviserte klubbkonkurranser i Mørkvedhallen, samt sammen med Fauske klatrklubb.

Polarcup

Mange har deltatt på Polarcup. I 2025 var det Polarcup på Leknes, i Kabelvåg, på Andenes, i Harstad og i Mo i Rana. Stor takk til Vest-Lofoten klatreklubb, Lofoten tindeklubb, Andøy klatreklubb, Harstad klatreklubb og Gruben IL klatring for flotte arrangement. Bodø klatreklubb stilte med alt fra en deltaker på Andenes til 26 på Mo. Bodø klatreklubb er med å dominere Polarcup både med antall deltakere og antall pall-plasser. Vi fikk en seier i totalcupen med Thomas Holand i Eldre junior gutter. Vi hadde ellers Celine Evjen Grønbech, Åsen Elene Bertnes Råheim, Øystein Aas Larsen og Halvard Aas Larsen på pallen.

En trend er at vi deltar med ganske mange i de eldre årsklassene, mens vi er dårlig representert blant de yngre. Dette bør vi ta tak i! Både utøvere, foreldre og trenere.

Norgescup

Det er et steg opp å klatre Norgescup. Vi har likevel hatt deltakere på mange av konkurransene. Nivået er høyt, men vi har i flere konkurranser hatt deltakere i finalerundene. Live Pedersen har regelmessig vært i finale, men også Åsne Elene Bertnes Råheim og Kevin Løland har kommet seg til finaler. Vår mest rutinerte konkurranseklatrer de siste årene, Regine Storå har hatt en del skadeutfordringer og har i liten grad konkurrert i 2025. Ellers har Eirik Noem Korsvik, Thomas Holand, Leif Sigurd Berg, Martynas Juskenas, Henriette Uteng Hansen og Lone Torsvik alle deltatt i Norgescup buldring eller led.

NM

Under NM i led i Stavanger ble det finale for Live Pedersen, Åsne Elene Bertnes Råheim og Kevin Løland.

Bodø klatreklubb arrangerte ei regionsamling for klatretrening i Mørkvedhallen i desember 2025. Det var deltakere fra Rana i sør til Tromsø i nord. Mange gode foredrag og treningsøkter. Nesten-Bodø-klatrerne Jan Erik Paulsen og Martine Limstrand Paulsen leda de praktiske klatreøktene. Klatreklubben har også fått noe mer struktur på treningene og mange både unge og voksne er svært treningsivrige.

Fugløyafestivalen

Ved Ole-Edvard Olsen

Fugløyakomiteen bestod i år av Henrik Jäntti, Marius Johansen, Ida Elisabet Aarvaag, Ole-Edvard Olsen, og Frode Nymo.

Festivalkomiteen måtte jobbe iherdig i innspurten før festivalen for å komme i mål, og som tidligere år ble det lagt ned en stor innsats for å få til klatrefestivalen. Festivalstarten ble preget av uforutsigbart vær, men til tross for dette ble det klatret alle dagene foruten om Torsdag. Tradisjon tro stilte Yoga North med daglige yogaøkter, og det ble både musikkinnslag og foredrag. I tillegg kan det bemerkes at dugnadsviljen blant festivaldeltagerne var ekstra stor i år slik at det var lett å be om hjelp. Lene Pedersen og Christen Tellefsen har som vanlig stått på med bytte av rappellfester i forkant av festivalen.

Årets komite har videreført kunnskapen fra årets festival ved å oppdatere arbeidsdokumentene for festivalen med mer info, for å lette arbeidet for senere komiteer.

Veggslarv

Klubbens pamflett Veggslarv har ikke blitt gitt ut i løpet av 2025,

Sofie Strand Klausen gjør fortsatt en strålende jobb som Veggslarvs redaktør, og håper å få ut en ny utgave i 2026.

Utefelt

ved Remi Andorsen

I likhet med 2024, har bolteaktiviteten i 2025 vært lav, foruten litt smått vedlikehold. Det har dog blitt kjøpt inn et nytt parti med bolter, hengere og anker.

Boltekomiteen planlegger å komme sterkere tilbake i 2026.

Profilering

Profileringskomiteén har i 2025 bestått av Linn-Kristin Bremnes, og til dels medlemmer i styret

I 2025 har hovedoppgavene til profileringskomiteen vært design av konkurranseklær for å gi plass til nye sponsorer som har kommet til i løpet av året.

Utstyr

Ved Emil Arnesen

I 2025 ble det kjøpt følgende utstyr

- Bolter og ankere
- Seler – til klubbblageret
- Hjelmer – til klubbblageret
- Isøkser
- Isskruer
- Sikringsmidler til kurs og mentorordningen

Dette utgjorde en sum på 86 500 kr

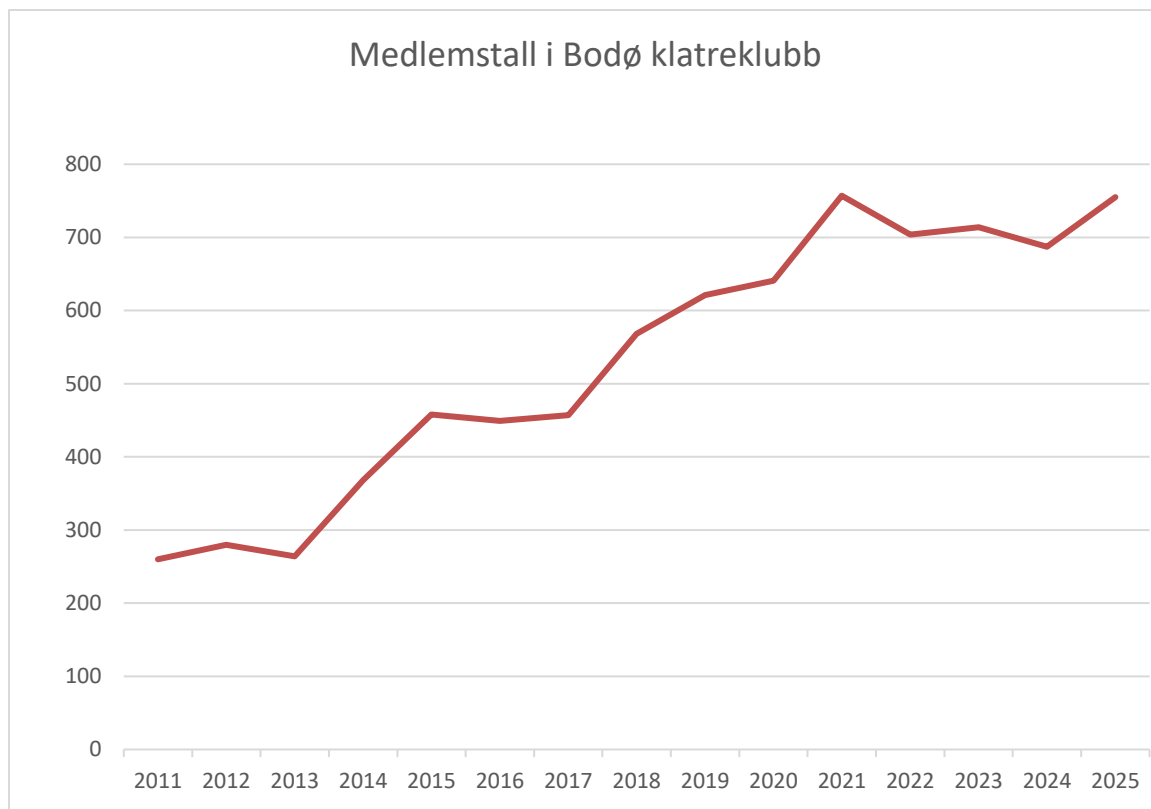
Medlemstall

Ved Emil Arnesen

I utgangen av 2025 hadde Bodø klatreklubb 755 betalende medlemmer. Av disse var 565 enkeltstående medlemskap og 34 familiemedlemsskap.

223 av klubbens medlemmer er 19 år eller yngre. Dette utgjør 30% av det totale medlemstallet. Kjønnssfordelingen for medlemmer som er 19 år eller yngre er relativt jevn. Blant de voksne (20 år og over) er det fortsatt flere menn enn kvinner, på samme måte som for tidligere år.

	0 - 5 år	6 - 12 år	13 - 19 år	20 - 25 år	> 26 år	Total
Kvinner	1	59	47	20	208	335
Menn	3	53	60	32	272	420
Total	4	112	107	52	480	755



Sponsorer

Ved Morten Johansen

I 2025 så fikk vi en del sponsorer, noen bidrar med frie midler i form av kroner og noen bidrar med gratis utstyr, verktøy eller tjenester.

Sponsor	
XL-bygg Kåre Abelsen	Sponser verktøy og utstyr
Ramirent	Sponser leie av lift ved behov
Seria	Sponser drift av hjemmesiden, samt support og opplæring
Eidissen Consult	30.000kr i fri kapital
Poweroffice	50.000kr i fri kapital
Polarkraft	65.000kr i fri kapital
Idrett uten alkohol	20.000kr i fri kapital

I tillegg til sponsorene som har bidratt i året som har vært kan styret meddele at Salten Aqua er ny samarbeidspartner i 2026, og Gode tall offisielt kommer inn som sponsor etter å ha bidratt uoffisielt gjennom 2025.

Klubbens medlemmer får og rabatt hos Skandinavisk høyfjellsutstyr og vi fikk sent på året rabattavtale med Varri på klatreutstyr.

Økonomi

Årsresultatet for Bodø Klatreklubb i 2025 er 129 673kr. Ved utgangen av 2025 hadde klubben totalt 1 984 822 kr på konto, og en gjeld på -165 708 kr. Klubbens egenkapital er altså 1 819 114 kr.

Se vedlagt regnskap for ytterligere detaljer angående klubbens økonomi.