

Årsberetning
Bodø Klatreklubb
2024



Presentert på årsmøte 18. mars 2025

Styret

Leder: Emil Arnesen

Nestleder: Morten Johansen

Kasserer: Brynjar Gilberg

Styremedlem: Adrienne E. Starrfield

Styremedlem: Karoline Lillevik

Styremedlem: Øyvind Grønbech

Varamedlem (møtende): Morten C. Dreyer

Valgkomité: Martin Hansen Skjelvareid(leder), Kjersti Iversen, Remi Andorsen, og Tom-Roger Olsen(vara)

Kontrollutvalg: Svein Tore Hansen, David Smith, og Jorunn Andrea Skjelvareid

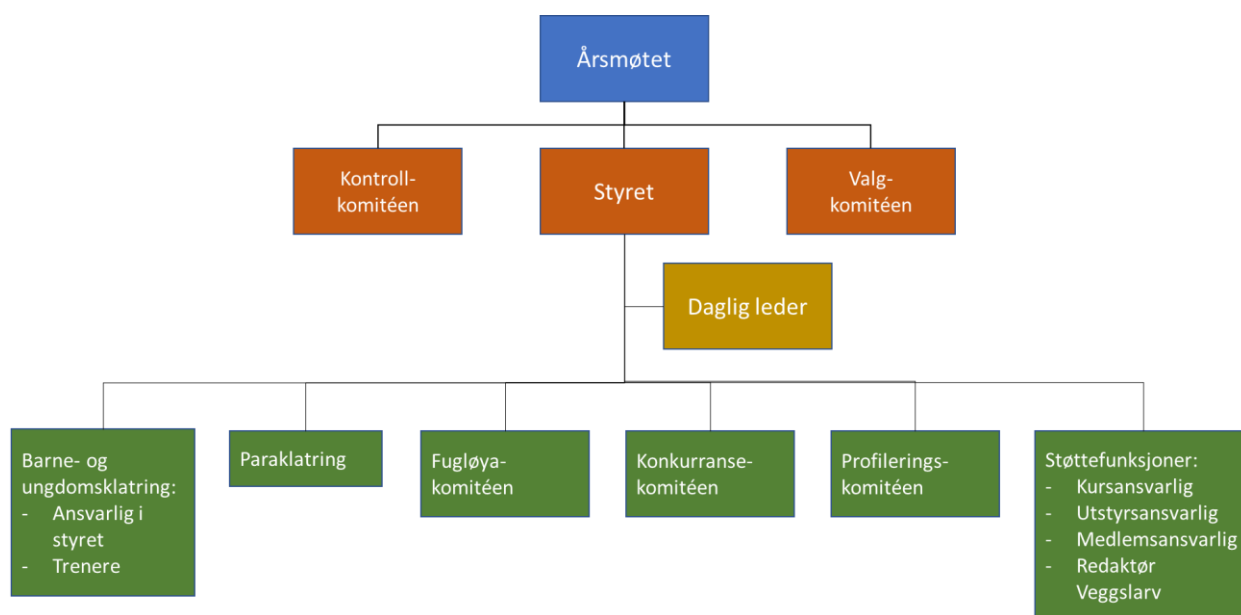
Styremøter

Det ble avholdt 9 styremøter i 2024. Styrets arbeid har fungert godt.

Styret har behandlet saker knyttet til økonomi, drift av barne- og ungdomsklatring, satser for reisestøtte, oppdatering av tindenåla, kjøp av konkurransetøy, innkjøp av utstyr til kurs, ny sportslig plan, og subsidiering av klatresko til ungdomsuttøvere.

Organisasjon

Bodø Klatreklubb har i 2024 vært organisert som vist i organisasjonskartet under. Daglig leder har fortatt med å utføre flere av driftsoppgavene i klubben, og har i likhet med i fjor avlastet flere oppgaver som tidligere tillå styret. Organiseringen fungerer godt og sørger for god kontinuitet i klubbens drift.



Arrangementer i 2024

- Ukentlige treninger for barn og unge
- Tirsdagsklatring (inne og ute)
- Paraklatring (ukentlig på torsdager)
- Deltakelse i borgertoget 17. Mai
- Fugløyafestivalen, første helg i august
- Norgescup i september
- Haustblot på låter
- Klatresamling for barn og unge i desember

Styret retter en stor takk til alle de som har deltatt i organiseringen av de forskjellige arrangementene.

Nasjonale samlinger

Ved Emil Arnesen

I april deltok Linn-Kristin og Emil på klatretinget på vegne av BKK. Tinet inneholdt behandling av forbundets økonomi, strategi, og videreføring av arbeidet med nasjonalt treningsanlegg.

I november sendte klubben også Thale og Erik for å delta på den store kompetansehelgen i Bergen, hvor årets tema var trening for barn og ungdom med innhold i form av ulike workshops og foredrag.

Klatregrupper

Ved Thale Røysheim

I utgangen av 2024 hadde klubben ca. 145 aktive barn og ungdom fordelt på 16 treningsgrupper i en alder av 5 – 18 år.

Samtlige grupper har hatt en trening i uken, vanligvis en time om gangen. Noen grupper har hatt muligheten til en ekstra treningsøkt og de eldste gruppene har justert treningstiden til 1,5t for å få mer utbytte av treningen. Gruppene har vært fordelt utover ettermiddagene på mandag, tirsdag, onsdag og torsdag. Treningene har blitt holdt i Mørkvedhallen klatresenter.

Vi har hatt 34 aktive trenere i 2024. Av disse har mange vært trenere i mange år, mens andre er helt nye. Noen trenere sluttet i løpet av året, andre startet, og i utgangen av 2024 hadde vi 27 aktive trenere i Bodø klatreklubb.

Paraklatring

Ved Ragnhild Fjørkenstad

I 2024 fortsatte vi klatring på torsdagene fra 17.30- 19. Tilbudet er gratis uavhengig av alder og funksjonsnedsettelse. Frafallet som startet under pandemien merkes enda og vi ønsker å rekruttere flere. Vi har 38 medlemmer i spondgruppa, som får invitasjon hver uke. Vi hadde 14 deltakere i løpet av året, der en kjerne på 5 har klatret regelmessig. Vi inviterte til uteklatringer på forsommer, men kun én ble gjennomført.

Våre deltagere har ulike mål og ambisjoner når det gjelder klatringen. Noen har klatringen som aktivitet, andre jobber mot brattkort eller ønsker å konkurrere, eller bruker klatringen som en del av en trening mot bedret funksjon og livskvalitet.

Ansvarlige for 2024 har vært Øystein Gjønnnes, Thomas Strandheim Jørgensen og Ragnhild Fjørkenstad.

Kurs

ved Thale Røysheim

Thale Røysheim har i 2024 fungert som kursansvarlig.

I 2024 ble det holdt flere kurs. Vi hadde inne-til-ute kurs, trad kurs, trener 1 kurs, brattkort og topptaukurs, sport 1 (riktig nok i Bodø, men på vegne av NKF). MHKS har stort sett dekket behovet for grunnkurs i klatring i Bodø. Vi har fokusert på å holde klatreleder inne kurs for å utdanne trenerne våre, samt holde grunnkurs for å gi dem praksis. Vi holdt topptaukurs for foreldre til barn på klatregruppene slik at disse kunne bidra på trening.

Ved utgangen av 2024 hadde Bodø klatreklubb følgende formelle kompetanse blant sine medlemmer:

- 48 Klatreleder inne
- 14 Trener 1
- 1 Trener 2 (3 stk har kurs men mangler praksis)
- 1 Trener 3
- 1 Trenerutvikler 2
- 5 Kurslærer klatreinstruktør inne
- 1 Klatreinstruktør 1 Sport (1 mangler godkjenning, 1 mangler praksis)
- 4 Klatreinstruktør 1 Høyfjell
- 7 Kompetanse paraklatring

Arrangering av konkurranser og samlinger

I 2024 har konkurransekomitéen bestått av Linn-Kristin Bremnes, Hanne Bertnes Råheim, Jorunn A. Skjelvareid, Hanne Solskinnsbakk og Øyvind Grønbech.

Konkuranser

Ved Hanne Bertnes Råheim

Komiteen fikk i 2024 forsterkninger med 2 ekstra medlemmer. Hovedoppgaven i 2024 har vært gjennomføring av Norgescup på høsten, med de oppgaver det innebærte. Et stort og vellykket arrangement hvor ca 70 frivillige var involverte under selve gjennomføringen og i forkant. Selv om det koster krefter å gjennomføre et slikt arrangement oppleves det at det gir klubben mye tilbake i form av både sportslig inspirasjon men ikke minst lagfølelse og knytting av bekjenskaper innad i klubben.

Det ble ikke arrangert polarcup i 2024 av flere grunner, hovedgrunn er at det nå er flere nye arrangører inne og det var ingen alternative datoer igjen (hvis vi ikke skulle tatt det rett etter NC). Vi har et håp om å arrangere i 2025, gitt at vi får på plass en samarbeidsavtale med MH.

Bodø klatreklubb har nå overtatt hovedansvaret for koordinering av polarcup i regionen, dette gjelder trolig i 2 år minst.

Treningssamling for barn og unge

Ved Øyvind Grønbech

Klatresamlingen for 2024 ble gjennomført fredag 6. til og med søndag 8. desember. Her hadde vi:

- 111 betalende påmeldte.
- 22 deltakere mellom 10 og 12 år.
- 69 ungdommer fra 13 år opp til 20 år.
- 20 voksne.

Deltagere fra totalt 8 klubber trente og overnattet i hallen samt hadde pizza og filmkveld.

Regine Storå, Ingrid Mortensen og Kristin Lundestad fra Olympiatoppen, BKK superdamer: Elinor Carlsson, Thale Røysheim var instruktører og forelesere under samlingen.



Fra under treningssamlingen - Foto: Øyvind Grønbech

Samling for 2025 er allerede bestemt og bukket inn med MH 5-7 desember.

Deltakelse i regionale, nasjonale og internasjonale konkurranser

Ved Sveinung Bertnes Råheim

Bodø klatreklubb har deltatt både med barn, junior og senior i konkurransesesongen 2024.

I nasjonale konkurranser har ei rekke av medlemmene våre deltatt i Norgescup. Spesielt da klatreklubben arrangerte i Bodø var det mange deltakere. Live Pedersen har kvalifisert seg til finale i de fleste av norgescupene hun har deltatt i. Bodø klatreklubb har elles markert seg positivt både i buldring og i led-klattring. Sammenlagt kom ho på en sterk 9 plass.

Bodø klatreklubb har en utøver på landslaget, Regine Storå. Sesongen 2024 ble korta ned, men ho fikk med seg en world cup i Kina!

Polarcup er den regionale klatrecupen i Nordland og Troms. Her har det vært 5 konkurranser, på Leknes, i Kabelvåg, på Stokmarknes, i Harstad og på Mo. Bodø klatreklubb

har vært sterkt til stede på flere av konkurransene med opp imot 30 deltakere på det meste. Vi har flydd, kjørt i minibuss eller pakka oss sammen i vanlige biler, bodd i diverse gymsaler og hatt det artig. Sammenlagt gjorde klatreklubben det også sterkt. Åsne Elene Bertnes Råheim vant yngre junior jenter, Jakob Gilberg kom på tredje i yngre junior gutter, Live Pedersen vant eldre junior jenter og klatreklubben ved Halvar Aas Larsen, Thomas Holand og Øystein Aas Larsen tapetserte pallen i eldre junior gutter. Sammenlagtsresultater kan leses her:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1CnwmX6CRBnOVDQYiGco7PUuP55p5wIBX5ZnrZi0m_dM/edit?usp=sharing

Også seniorer har deltatt aktivt i Polarcup, men de får ingen sammenlagt-score. Allikevel er det veldig artig å være med.

Fugløyafestivalen

Ved Kjersti Gausvik

Komiteen bestod av Henrik Jäntti, Gerd Breivik og Kjersti Gausvik.

Arbeidet starta i april, med ein rask gjennomgang frå Emil Arnesen, som var med i førre Fugløyafestival-komité. I tillegg fekk vi tilgang til nyttige dokument, noko som gjorde det lettare å kome i gang. Det er mykje som skal gjerast på kort tid for ein heilt ny festivalkomité, samtidig som velmeinandende «råd» og «krav» kjem frå ulike hald under førebuingane. Det hadde vore ein fordel om retningslinjer og tradisjonar var tydelegare dokumenterte og presenterte frå start – dette har vi spelt inn til styret.

Før festivalen bestod komiteen òg av Frode Nymo, Eirik Opdal, Lisbeth Hole, Amalie Miko, Mats Sjørheim og Sondre Aspevold, i tillegg til Gerd og Kjersti. Det meste var dermed på plass då festivaldeltakarane kom onsdag.

Festivalen bada stort sett i sol, så badevêret var betre enn klatrevêret. Likevel vart det både bading og klatring – og sjølv sagt fest! Eik Kolstrup og Johan Nils Swärd delte historier om klatreeventyr på Grønland, og ikkje minst om utfordringane med mygg der.

Aasgard Services vart òg i år leigd inn for RIB-transport mellom Sørfugløy og klatrefelta ved Ørnesodden. Ordninga fungerer svært godt med ein profesjonell og erfaren aktør.

Ingen skadar av betydning vart rapporterte under festivalen.

Ein god del rappellankrar vart bytte ut før festivalen av Emil Arnesen, Kjersti Gausvik, Lene Pedersen og Christen Tellefsen, som òg vidareførte fargesystemet. Ein del blei også bytta ut under sjølve festivalen.

Yoga North stilte nok ein gong med instruktør Helen, som heldt daglege morgon- og ettermiddagsøktar med god deltaking. Ho var fleksibel med tidene, tilpassa klatreaktivitetane. Marte Limstrand stod for bli-kjent-leikar første kveld, noko som skapte god stemning frå start.

Lokalbefolkninga var som alltid nysgjerrig, venleg og hjelpsam overfor festivalen. Deira velvilje til å «låne ut øya» og lokale, samt deira tilstedeværelse, er avgjerande for at festivalen kan gjennomførast. Nok ein gong ein stor takk til Anniken, Stein og Helga, som eig garden!



Lukas restituerer (til venstre). Henrik på 'Akademikeren' under festivalen (til høyre) - Foto: Kjersti Gausvik

Veggslarv

Klubbens pamflett Veggslarv ga ut en ny utgave i starten av året, hvor flere av klubbens medlemmer bidro med artikler.

Sofie Strand Klausen gjør fortsatt en strålende jobb som Veggslarvs redaktør.

Utefelt

ved Remi Andorsen

I 2024 har bolteaktiviteten vært lav, foruten litt smått vedlikehold. Gamle bolter på rødvinsfeltet har blitt rensket, og det er blitt byttet og reparert anker på nybruddet og kvitnebbet. Enkelte ruter på drageveggen har fått karabinere.

Boltekomiteen planlegger å komme sterkere tilbake i 2025.

Profilering

Profileringskomitéen har i 2024 bestått av Linn-Kristin Bremnes

Komiteen har utarbeidet nye konkurranseklær for utøvere i starten av året. I tillegg har det blitt laget banner med ny logo.

Thale har stått for utvikling av ny plakat for klubben for å profilere vårt tilbud og rekruttere nye medlemmer.

Utstyr

Ved Emil Arnesen

I 2024 ble det kjøpt følgende utstyr

- Tradutstyr til kurs og mentorordning
- Tau og utstyr til inneklatring
- Statisk tau til bolting, og instruktørbruk på kurs
- Sjakler og karabinere til toppanker på sportsklatrefelt

Totalt ble det brukt ca 80 000

Ca 40 000 av dette var utstyr til trad

Gunnar Iversen har vært utstyrsansvarlig i klubben i 2024 og har gjort en solid innsats med og merke og lasergravere store deler av klubbens utstyr.

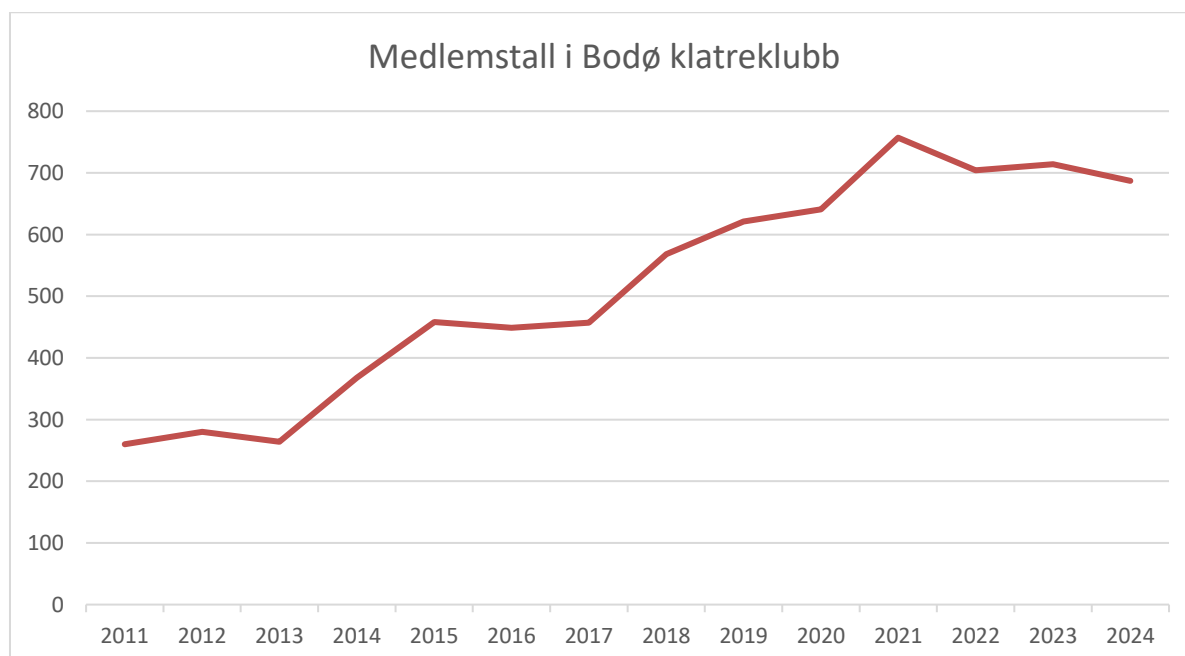
Medlemstall

Ved Thale Røysheim

I utgangen av 2024 hadde Bodø klatreklubb 687 betalende medlemmer. Av disse var 557 enkeltstående medlemsskap og 36 familiemedlemsskap.

209 av klubbens medlemmer er 19 år eller yngre. Dette utgjør 30% av det totale medlemstallet. Kjønnssfordelingen for medlemmer som er 19 år eller yngre er relativt jevn. Blant de voksne (20 år og over) er det fortsatt flere menn enn kvinner, på samme måte som for tidligere år.

Medlemmer i Bodø Klatreklubb ved utgangen av 2024						
	0 - 5 år	6 - 12 år	13 - 19 år	20 - 25 år	> 26 år	Total
Kvinner	4	57	40	16	185	302
Menn	3	51	54	27	250	385
Total	7	108	94	43	435	687



Økonomi

Årsresultatet for Bodø Klatreklubb i 2024 er 129 673kr. Ved utgangen av 2024 hadde klubben totalt 1 800 678 kr på konto, og en gjeld på -129 000 kr. Klubbens egenkapital er altså 1 671 149 kr.

Se vedlagt regnskap for ytterligere detaljer angående klubbens økonomi.