

Årsberetning
Bodø Klatreklubb
2022



Styret

Leder: Martin H. Skjelvareid

Nestleder: Doreen Wagner

Kasserer: Brynjar Gilberg

Styremedlem: Carina Ingvaldsen / Isak Vassbotn Hansen (valgt inn nov. 2022)

Styremedlem: Bjørn Svee

Styremedlem: Kjersti Iversen

Varamedlem (møtende): Kevin Christensen / Thale Røysheim (valgt inn nov. 2022)

Valgkomité: Sveinung Bertnes Råheim (leder), Elisabeth Vindvik, Håvard Kvæl og Remi Andorsen (vara)

Kontrollkomité: Remi Andorsen og David McKenzie Grant

Styremøter

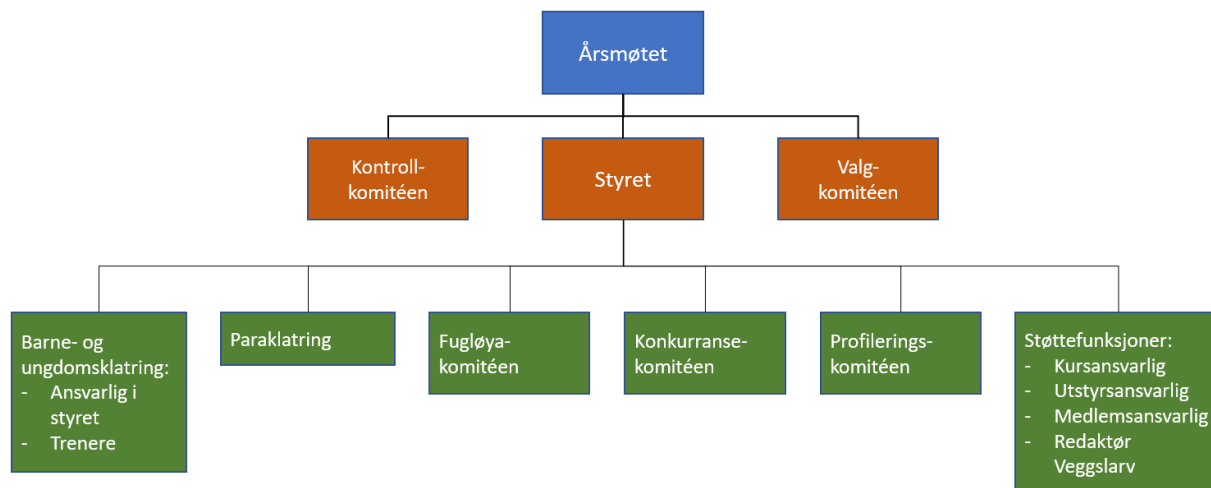
Det ble avholdt 12 styremøter i 2022. Styrets arbeid har fungert godt.

Styret har behandlet saker knyttet til økonomi, drift av barne- og ungdomsklatring, administrasjon av klubbens medlemmer (innføring av medlemsansvarlig), samarbeidsavtale med Mørkvedhallen Klatresenter, oppdatering av vedtekter (etter NIFs lovnorm), gjennomføring av arrangementer (Fugløyafestivalen, blot, årsfest, medlemsmøte), gjennomføring av konkurranser (PolarCup, NorgesCup buldring), drift av klubbens nettside, mulig sponsoravtale, profilering av klubben, forespørsler om foredrag, og organisering av tirsdagsklatring.

Styremedlem Carina Ingvaldsen og varamedlem Kevin Christensen trakk seg fra styret høsten 2022. Valg av nye styremedlemmer ble gjennomført under ekstraordinært årsmøte november 2022. Isak V. Hansen ble valgt inn som ordinært styremedlem og Thale Røysheim ble valgt inn som varamedlem. Isak overtok ansvaret for kurs og Thale overtok ansvaret for barne- og ungdomsklatring.

Organisasjon

Bodø Klatreklubb har i 2022 vært organisert som vist i organisasjonskartet under.



Profileringskomiteén ble opprettet i 2022, med Doreen Wagner, Regine Storå og Bernt Dyrstad som medlemmer. Vi håper komiteén får flere medlemmer og høy aktivitet i 2023.

Arrangementer i 2022

- Tirsdagsklatring (inne og ute)
- Paraklatring (ukentlig på torsdager)
- Deltakelse på Barnas Idrettsdag vår 2022 og høst 2022
- Deltakelse i borgertoget 17. Mai
- Utflukt til Steigen / Nordskot med ungdommer fra klubben (fjellklatring)
- Fugløyafestivalen, første helg i august
- Blot 15.-16. oktober
- Polarcup 4.-6. november, med dugnad helga før
- Årsfest 12. november
- Darkwood Boulder Jam, arrangert i samarbeid med MHKS i november
- Ungdomssamling på Skihytta / i Mørkvedhallen i desember

Styret retter en stor takk til alle de som har deltatt i organiseringen av de forskjellige arrangementene.

Mørkvedhallen klatresenter

Klubben har siden åpningen i 2019 gjennomført mye av sin aktivitet i Mørkvedhallen Klatresenter. I løpet av 2022 har klubben og klatresenteret utarbeidet en ny avtale som regulerer gjensidige rettigheter og plikter. Avtalen er tilgjengelig på klubbens nettsider.

De viktigste konsekvensene av den nye avtalen har vært:

- Barn og ungdom som deltar på trening arrangert av klubben betaler ikke lenger treningsavgift til klubben (kun medlemskontingent), men må betale medlemsskap ved / inngang til klatresenteret for å delta på trening.
- Klatresenteret «sponser» halvparten av klatresenter-medlemsskapet til klubbens trenere, inkludert paraklatring.
- Tydeligere føringer og priser for gjennomføring av konkurranser ved klatresenteret i regi av klubben. Klubben utfører dugnad for nedskruing og vasking av klatretak, og får til gjengjeld betydelig rabatt på leie av klatreflater.

Klatregrupper

Klatreklubben har i 2022 hatt ca. 160 barn og ungdom som har deltatt fordelt på 16 grupper. Vi har deltakere i alderen 5-18 år.

Gruppene har hatt trening en gang i uka, og treningstiden har vanligvis vært på 1 time per gruppe. Gruppene har vært fordelt utover ettermiddagene på mandag, tirsdag, onsdag og torsdag. Treningene har hovedsakelig vært i Mørkvedhallen klatresenter.

Vi har hatt 35 aktive trenere i 2022. Av disse har noe vært trenere i mange år, mens andre er helt nye.

Paraklatring

I 2022 arrangerte klubben paraklatring i Mørkvedhallen på torsdagene fra 17.30- 19, gratis for alle uavhengig av alder og funksjonsnedsettelse. Vi har hatt en fast gruppe på 3- 8 klatrere fra 10- 40 år, der de fleste er i 20-årene. Vi merker enda frafallet som startet under pandemien og jobber for å introdusere klatring til nye parautøvere og få tilbake flere av de som tidligere har klatret. Gruppen er veldig heterogen, og vi tilrettelegger for at paraklatrerne skal jobbe mot sine mål. Noen klatrer utenom torsdagsklatringen med andre treningsgrupper, familie, venner eller veiledere. Vi inviterer også paraklatrere til å bli med å klatre på helg, under vaffelfredag og på tirsdagsklatring. I 2022 var det planlagt mange uteklatringer som dessverre måtte kanselleres pga. vær eller mangel på sikrere.

Høsten -21 fikk paraklatregruppa tildelt midler fra Bodø Idrettsråd og Prinsesse Märtha Louises Fond, som i 2022 ble brukt til utstyr og brattkort- og topptaukurs til paraklatrer og foresatt. Vi fikk også midler til å dekke leie av klatreflater i klatresenteret.

Trenere for 2022 har vært Ragnhild Fjørkenstad, Øystein Gjønnnes og Thomas Strandheim Jørgensen. Vi ønsker flere sikrere/bidragstivere.

Kurs

Carina Ingvaldsen fungerte som kurs- og instruktøransvarlig i første del av 2022. Ansvaret ble overtatt av Isak Vassbotn Hansen etter ekstraordinært årsmøte november 2022.

Klubben kjører færre kurs enn tidligere, da MHKS dekker behovet for grunnkurs i Bodø. Fokuset har heller vært på «interne» kurs for å utdanne nye trenere (klatreleder inne), og ellers å arrangere den type kurs som vi får deltakere på. Vi har hatt klatreinstruktør inne-kurs og topptaukurs for foreldrene til de som går på klatring hos oss. Vi har også forsøkt oss på «Inne-til-ute-kurs», men de fikk få påmeldte, og kurset ble avlyst. Planen er å prøve igjen i 2023 i samarbeid med MHKS, og markedsføre kursene bedre.

Ved utgangen av 2022 hadde Bodø klatreklubb følgende formelle kompetanse blant sine medlemmer:

- 42 Klatreleder Inne
- 12 Trener 1
- 1 Trener 2
- 1 Trener 3
- 1 Kurslærer klatreinstruktør inne
- 2 Klatreinstruktør 1 Sport
- 3 Klatreinstruktør 1 Høyfjell
- 6 Kompetanse paraklatring

Konkurranser

I 2022 har konkurransekomitéen bestått av Linn-Kristin Bremnes, Hanne Bertnes Råheim, Jorunn A. Skjelvareid, og Morten Johansen.

Klubben arrangerte PolarCup i Mørkvedhallen 5. november. Stemninga var upåklagelig og det ble vist mye klatreglede blant både tilreisende og lokale klatrere. For mange var dette deres første klatrekonkurranse, og PolarCup fungerer godt som en uformell og inkluderende introduksjon til konkurranseklating.

Kvalifikasjonsrundene og finalene ble gjennomført på samme dag. Flere erfarte at mye klatring under kvalifikasjon gjorde at de var relativt slitne før finalene, og at det kan være lurt å tenke litt taktisk og spare krefter underveis i dagen.

Etter finalene var det tilbud om felles middag i hallen. Konkurranseskomitéen er stolt over at Ida-Sofie Pettersen kom til Bodø for å skru nydelige ruter for sin gamle klubb. Komitéen vil også rette en stor takk til alle frivillige som bidro i forkant og underveis og til Regine Storø og sponsorer som har bidratt med premier. Og sist men ikke minst takk til Mørkvedhallen for samarbeidet!

Klubbens medlemmer har også stilt med deltakere i regionale, nasjonale og internasjonale konkurranser. Klubbmedlem Regine Storø har bodd i Innsbruck i 2022 for å satse på konkurranseklatring, og har deltatt i en del Europacuper og Worldcuper for å få internasjonal konkurranseerfaring. Isak Vassbotn Hansen kom på 4. plass i NorgesCup i buldring i Oslo 12.-13. mars, og fikk sammenlagt 6. plass i NorgesCup i buldring (klasse junior male) i 2022. Live Amaile Pedersen kom på 3. plass under NorgesCup i ledklating i Haugesund 29.-30. oktober, og på 7. plass under NorgesCup i ledklating i Tromsø 12.-13. november (klasse U16).

Samlinger

Klubben arrangerte lokal klatresamling for ungdom 3.-4. desember 2022, med i alt 18 deltakere i alderen 13-19 år. Samlingen hadde et variert sportslig innhold:

- Ulike klatreøker med forskjellig fokus: Buldring, sportsklatring,
- Teknikkøkt med instruktør fra Mørkvedhallen.
- Alternativ økt med turn
- Diskusjon angående den mentale delen av klatring, med instruktør fra Mørkvedhallen
- Tema mat/ernæring og trening med klatrer, trener og ernæringsfysiolog Elinor Carlsson

I tillegg var det sosial samling med overnatting på Skihytta, med felles middag, film (the Alpinist) og brettspill. Ungdommene var slitne men godt fornøyde etter samlingen, og ønsker gjerne at noe slikt gjentas. Rent sportslig ble det flyttet flere grenser hvor for eksempel de ferskeste har begynt å lede selv. Forhåpentligvis vil erfaringene fra denne gangen bidra til at det blir enda bedre oppslutning neste gang. Arrangørene fra klubben fikk god hjelp fra foreldre, trenere og ansatte i Mørkvedhallen klatresenter.



Bilder fra ungdomssamling desember 2022

Nasjonale samlinger

Bodø klatreklubb hadde 2 utsendte representanter på NKFs klatreting i Tromsø 22.-24. april, Doreen Wagner og Martin Skjelvareid. Martin fikk korona etter ankomst i Tromsø og kunne ikke delta, men Doreen representerte klubben godt.

Tre trenere fra klubben deltok på "Den Store Kompetansehelga", arrangert av NKF 21.-23. oktober på Lillehammer. Trenerne har lært mye, og skal videreformidle dette på lokal trenersamling i Bodø i 2023.

Fugløyafestivalen

Årets Fugløyafestival var tidlig fullbooket, men mange påmeldte uteble grunnet usikker værmelding. Til tross for færre deltakere var det definitivt et vellykka arrangement. Det ble klatring/buldring alle dagene, og været ble som alltid litt bedre enn meldt. Klubben fikk mange gode tilbakemeldinger fra fornøyde deltakere.

Det er mye som skal forberedes til festival, men heldigvis finnes det gode hjelpere som har erfaring fra tidligere arrangementer, og mye arbeid kan gjenbrukes år etter år, med noen justeringer. Årets komité var relativt liten, med fire medlemmer, som ble redusert til tre halvveis inn i forberedelsene. Størstedelen av arbeidet finner sted de siste ukene før festivalen starter, og det ble ganske mye på de tre gjenværende komitémedlemmene - men de kom i mål også denne gangen. En god gjeng frivillige gjorde en stor dugnadsinnsats i dagene før festivalen, både med transport av diverse varer og klargjøring av området.

Selve festivalen gjennomføres på dugnad, og i år var dette ekstra utfordrende, siden antallet deltakere var mindre enn vanlig. Likevel - folk sto på, og de tok på seg ekstra oppgaver. Under årets festival forsøkte komitéen å rekruttere frivillige til hovedansvarsområder som baransvarlige, middagsansvarlige, ansvarlige for renhold av toaletter, osv. Kun noen av disse

rollene ble fylt, men de lettet likevel arbeidet til komitéen betydelig. Denne ordningen er noe som anbefales å videreføre, og rollene kan gjerne avklares i forkant av festivalen.

Asgardr Services ble leid inn for RIB-transport mellom Sørfugløy og klatrefeltene ved Ørnesodden. Ordningen fungerte godt også dette året.

Ingen skader av betydning ble rapportert under festivalen.

En god del rappellanker ble byttet ut før og underveis i festivalen. I 2021 ønsket komitéen å innføre et fargesystem basert på fire forskjellige farger som brukes i tur og orden år etter år, men grunnet vanskeligheter med å få tak i ønsket farge/mønster ble rappelltauet for 2022 likt som i 2021. Komitéen anbefaler å innføre fargesystemet fra 2023 og utover.

Vår kjære yoga-instruktør fra Yoga North, Helen, gjennomførte daglige yoga-øker også under årets festival. Det ble også arrangert bli kjent-leker som tidligere. Det ikke holdt foredrag da komitéen slet med å få tak i foredragsholder. Som erstatning til foredrag tok Karoline ansvar for å avholde en quiz, og dette virket å falle i god smak hos deltakerne. Festen på lørdagen ble avholdt i god tradisjon.

Komitéen ønsket å sørge for at klubbmedlemmer hadde forkjøpsrett til billettsalget, og ønsket å få utviklet et nytt billettsystem for å organisere dette. Arbeidet med dette kom godt i gang, men noe manuelt arbeid var likevel nødvendig for å sjekke påmeldte mot klubbens medlemsregister. Et system som er mer direkte integrert mot medlemsregisteret ville gjort oppgaven lettere.

Lokalbefolkningen på øya var som vanlig positivt innstilt til festivalen, og vi setter stor pris på dem og det samarbeidet vi har. Årets komité: Kjersti Iversen, Jens Mosti og Karoline Andreassen, samt Liv Kari Antonsen som dessverre måtte trekke seg underveis.

Veggslarv

Klubbens pamflett Veggslarv kom i 2022 ut med en utgave, nr. 105, med flere flotte historier og bilder. Redaksjonen har bestått av Sofie Strand Klausen, som gjerne ønsker seg flere artikler fra klubbens medlemmer i 2023.

Utefelt

I 2022 ble det gjort innkjøp av en større mengde bolter og bolteutstyr til rebolting av eksisterende klatreruter i Bodø-området. Arbeidet med rebolting kom så vidt i gang, med rebolting av 3 ruter på Maurveggen på Veslefeltet.

Arbeidet med nyetablering av sportsklatreruter på Straumøya («Drageveggen») har også fortsatt i 2022. Remi Andorsen har stått for størsteparten av arbeidet her. I alt har feltet nå 48 sports- og tradklatreruter.

Skader/Ulykker

Ulykker og nestenulykker registreres i en nasjonal database: <https://ulykkesdatabasen.no/>
Opplysningene i databasen angir dessverre ikke hvorvidt personene som var involvert var medlemmer av BKK eller ikke, så ulykkene under gjelder klatring i Bodø-området generelt, og ikke bare BKK-medlemmer.

- 2 nestenulykker ved bruk av autobelay ved MHKS I begge tilfeller kommer klatrereren seg ned på egen hånd.
- 2 ulykker med ankelbrudd ved klatring på led i MHKS.
- 1 ulykke med lett brannsårl ved klatring på led (tau rundt ankel) i MHKS
- 1 kraftig overtråkk i forbindelse med buldring ved MKHS
- 1 brudd i underarm ifm buldring ved MKHS (fall på siste flytt, landet på arm)
- 2 brannskader i hånd ifm sikring på led ved MKHS
- En nestenulykke ble registrert på «Drageveggen» på Straumøya utenfor Bodø:
«Under klatring var klatrereren angivelig akkurat utenfor ruten sin og kom bort i en stein som skal ha ligget ganske løst. Tre andre sto sammen og pratet under naboruten, de sto ca. en meter fra hverandre slik at de dannet en trekant. Noen meter unna sto den som sikret klatrereren. Plutselig skvetter alle til og det ropes "STEIN". En svær granittstein faller tungt, midt mellom de tre under naboruten.»

Utstyr

Klubben investerte i 2022 i følgende utstyr:

- 3 klatretau
- 12 assisterende taubremser (påkrevet etter nye regler i MHKS)
- Et utvalg utstyr til paraklatring: Sko, seler, hjelmer, tau, taubagger, crashpads, sikringsmidler.

Totalt ble det brukt 73 050 kr på utstyr i 2022. Av dette utgjorde utstyr til paraklatring 55 991 kr.

En del av behovet for utlån og utleie av utstyr har forsvunnet etter at klubben har inngått avtale med MHKS om rimelig leie av utstyr til barne- og ungdomsklatring. Dette gjenspeiles i relativt lave utgifter til generelt klatreutstyr. I fremtidige år vil det være naturlig for klubben å fokusere mer på utstyr til utendørs klatring.

Gunnar Iversen har vært utstyrsansvarlig i klubben i 2022.

Medlemstall

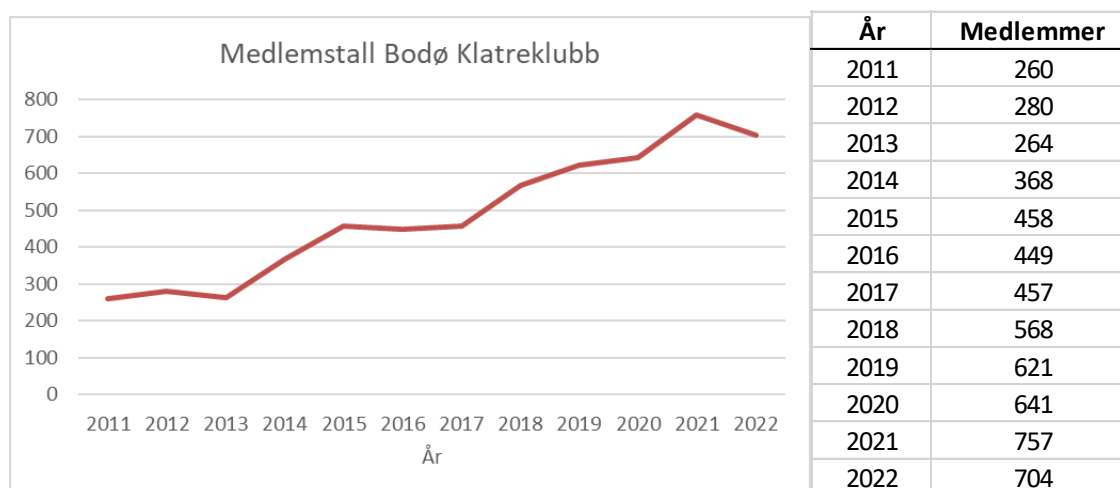
Ved utgangen av 2022 hadde klubben 704 betalende medlemmer. Dette gjør Bodø Klatreklubb til en av landets største klatreklubber målt i antall medlemmer. Ved samordnet rapportering etter 2021 var BKK Norges 5. største klatreklubb (tilsvarende tall for 2022 er ikke tilgjengelige ennå).

Medlemstallet har hatt en nedgang på rundt 50 personer siden 2021, og viser også et brudd med trenden med jevnt økende medlemstall som vi har sett de siste årene (se figur under). I løpet av 2022 ble rollen som medlemsansvarlig opprettet i klubben, og Jorunn A. Skjelvareid har gjort en innsats for å rydde opp i medlemsregisteret, som inneholdt en del medlemmer som ikke hadde betalt kontingent på flere år. Dette er antakelig del av forklaringen på nedgangen i medlemstall. Men klubbens aktivitetsnivå har også sunket gjennom koronapandemien, og selv om den nå er over, har det tatt lang tid å bygge det opp igjen. Dette kan ha gjort at klubben har fremstått mindre attraktiv / relevant, spesielt for de voksne medlemmene, og kan være del av forklaringen på de synkende medlemstallene.

246 av klubbens medlemmer er 19 år eller yngre. Dette utgjør 35% av det totale medlemstallet. Tidligere har kjønnsfordelingen blant de yngste medlemmene i klubben vært relativt jevn, men i 2022 har det vært et lite overtall av jenter. Blant de voksne (20 år og over) er det fortsatt flere menn enn kvinner, på samme måte som for tidligere år.

Medlemmer i Bodø Klatreklubb ved utgangen av 2022

	0 - 5 år	6 - 12 år	13 - 19 år	20 - 25 år	> 26 år	Total
Kvinner	4	80	56	15	168	323
Menn	2	62	42	32	243	381
Total	6	142	98	47	411	704



Økonomi

Årsresultatet for Bodø Klatreklubb i 2022 er 76 655 kr, og ved utgangen av 2022 var klubbens egenkapital 1 653 901 kr.

Se vedlagt regnskap og noter for ytterligere detaljer angående klubbens økonomi.